

n° 60 III/2012

le lien Journal de l'AFLLU urantien

Association Francophone des Lecteurs du Livre d'Urantia

4 Le Suicide

7 Initiatives de Paix

8 Quiz maxien n°11 Q

10-14 Réalités temporelles

15 Saint Philippe Néri

16 Une Chanson à La Neylière

20 Passages du LU

22 Sur les pas de Jésus

24 L'estime de soi

28 Réunion belge

30 Quiz maxien 11 R

32 Méditation



Chers Urantiens,

Le monde est en plein bouleversement social et économique. Certains sont en révolution guerrière, d'autres en proie à une économie essoufflée et mal gérée. Beaucoup espèrent sans savoir quoi au juste, ayant perdu les valeurs de référence.

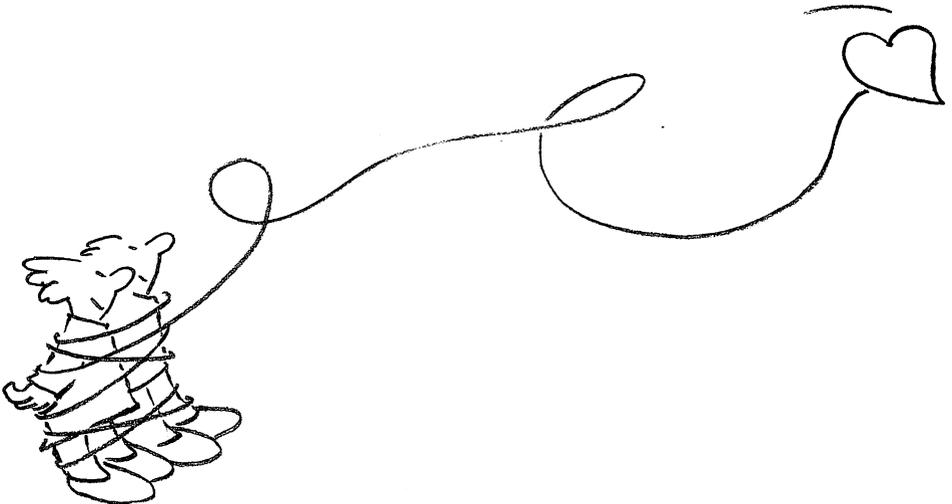
Par le livre d'Urantia, nous avons acquis des connaissances inestimables qui peuvent nous permettre d'éclairer la voie des autres par notre service avisé, social, matériel, intellectuel ou spirituel.

Rendre service, c'est être attentif et prévoyant à tout ce qui nous entoure. Si vous imaginez la vie comme un jardin ou vous êtes le jardinier de vos relations avec les gens, alors il faudra préparer la terre, écarter les mauvaises herbes et les bêtes nuisibles, faire des groupes en fonction des affinités, mettre des engrais aux bons moments et arroser, sans oublier la beauté et le respect des autres jardins, car tout est lié.

Le monde a besoin de nous, doucement, et c'est en forgeant que l'on devient forgeron, en jardinant que l'on devient jardinier, en servant que l'on devient serviteur.

Que Dieu et tous ses serviteurs nous aident à apprendre !

Ivan Stol



<< ... alors, pour la vie, ..., s'en tenir là. >> Jean-Claude Marol

Saison estivale oblige, voici une édition simplifiée du Lien avec la reprise de deux textes de Chris Ragetly, spécialement à la demande de notre ami Lucas. Le premier aborde le thème du suicide alors que le deuxième se veut plutôt une suite de courtes réflexions.

Ensuite, le quatrième volet du texte de Meredith Sprunger : Réalités temporelles personnelles : notre corps matériel et notre cerveau-mental matériel et Réalités planétaires : L'environnement écologique total.

Comme l'estime de soi est un thème d'actualité voici la suite à qui il est bon de relier l'Art de bénir, une bonne habitude à acquérir !

Georges nous emmène sur les pas de Jésus et nous entraîne dans le lyrisme des chansons.

Trois jeunes idéalistes, citoyens du Monde, témoignent de leurs rêves de paix après un séjour formateur à « Initiatives et Changement », à Caux sur Montreux (CH).

Max persiste à nous faire gentiment transpirer avec son onzième Quiz ! Une performance en soi !

Votre illustrateur de service s'étant donné congé, les illustrations «amoureuses» sont un clin d'oeil et un hommage au talent de Jean-Claude Marol puisqu'elles sont tirées de son répertoire «Jeu t'aime», édité chez Jouvence !

Profitez de cette fin d'été pour ses fruits et ses senteurs sans oublier toutes les effluves spirituelles qui sont à notre disposition !

Bonne lecture à tous/toutes

Fraternellement vôtre.

Le Rédacteur en Chef

Guy de Viron

Note de la rédaction (ndlr) :

Les Liens sont trimestriels et paraissent les 15 de mars, juin, septembre et décembre ! Ils sont d'abord envoyés aux abonnés sous forme numérique (format PDF) à ces mêmes dates et ensuite, dans la mesure du possible, sous leur forme «papier». Comme les impressions AFLLU sont groupées avec d'autres périodiques, il est possible que l'échéance pour le format papier soit plus longue. En ce qui concerne les textes destinés à être édités au sein du Lien concerné, ils doivent être impérativement arrivés 30 jours avant la date de parution précitée et approuvés par notre président, Ivan Stol, directeur de la publication. Merci de votre compréhension.

37 § 3... *Le mal non dilué, l'erreur complète, le péché volontaire et l'iniquité sans mélange conduisent de manière inhérente et automatique au suicide.*

Remarquons qu'il existe 4 conditions qui conduisent au suicide. Dans cette étude il s'agit du suicide qui conduit à l'annihilation définitive de la personnalité concernée.

435 § 5 *Ces séraphins stimulateurs de moralité enseignent la fécondité de la patience : ils enseignent que **la stagnation conduit à une mort certaine, mais que la croissance trop rapide équivaut aussi à un suicide.***

Autrement dit, une progression soutenue et sans à coups où la patience est de mise est le plus sûr garant d'une évolution de bon aloi. Ce n'est malheureusement pas toujours le cas pour nous les mortels urantiens, mais il est probable qu'au fur et à mesure de notre progression sur les mondes morontiels et plus tard sur les mondes spirituels, les à coups se feront de plus en plus rares.

598 § 1... ***La sagacité politique égoïste aboutit au suicide** — à la destruction de toutes les qualités durables qui assurent la survie des groupes planétaires.*

Il s'agit ici d'un suicide individuel qui entraîne au suicide de groupe... *Seule, la maturité émotive garantit que les techniques internationales de jugement civilisé se substitueront à l'arbitrage barbare de la guerre.* Nous en revenons toujours à la maturité qui est synonyme de maîtrise de soi. Cette maîtrise de soi est la plus grande victoire que nous pouvons remporter sur nous-même, et elle demande une vigilance de tous les instants.

613 § 6 *La liberté est un suicide quand elle est divorcée d'avec la justice matérielle, la droiture intellectuelle, la longanimité sociale, le devoir moral et les valeurs spirituelles. La liberté est inexistante en dehors de la réalité cosmique, et toute réalité de personnalité est proportionnelle à ses relations avec la divinité.*

Si tout le monde est libre de faire ce qu'il veut, alors personne ne peut jouir de la liberté. Il faut que la société mette en place la justice, qu'elle promeuve la droiture intellectuelle, qu'elle fasse preuve de patience, d'indulgence et de clémence et qu'enfin le devoir moral et les valeurs spirituelles soient le credo de toute société aussi bien au niveau individuel que de celui du groupe. Une personnalité est réelle, c'est-à-dire qu'elle représente une valeur aux yeux des Détés, dans la mesure où cette personnalité entretient des relations avec ces mêmes Détés. La liberté de cette personnalité sera alors intégrée à la réalité cosmique.

770 § 4... ***Quand les niveaux de vie deviennent trop compliqués ou comportent un luxe excessif, ils tournent rapidement au suicide.** Les castes résultent directement de la forte pression sociale d'une concurrence aiguë due à la densité de la population.*

La chute de la civilisation romaine en est un bon exemple, mais il me semble que le monde occidental n'en est pas loin.

795 § 7... *L'homme primitif n'attachait pas grand prix à la vie. **Le suicide à propos de vétilles était commun**, mais les enseignements des Dalamatiens réduisirent beaucoup cette coutume, et, à une époque plus récente, les loisirs, le confort, la religion et la philosophie se sont alliés pour rendre la vie plus douce et plus désirable. Les grèves de la faim présentent toutefois une analogie moderne avec ces anciens*

procédés de représailles.

Mais je remarque que dans notre monde occidental, le nombre de jeunes qui se suicident est en constante augmentation. Ils désespèrent de leur avenir matériel. Il leur manque un idéal, seule une introduction au niveau spirituel coordonné avec les niveaux intellectuels et matériels pourra les aider dans cette quête.

P 907 § 8 4. *Les ressources humaines. La main-d'oeuvre est indispensable pour répandre la civilisation. À conditions égales par ailleurs, un peuple nombreux dominera la civilisation d'une race plus réduite. En conséquence, une nation qui ne réussit pas à accroître le nombre de ses citoyens jusqu'à un certain chiffre se trouve empêchée de réaliser pleinement sa destinée nationale, mais, au delà d'un point donné, tout accroissement supplémentaire de la densité de la population devient un suicide. La multiplication des habitants au delà du rapport normal hommes-sol conduit soit à abaisser le niveau de vie, soit à étendre immédiatement les frontières terrestres par pénétration pacifique ou par conquête militaire — à l'occupation par la force.*

Nous retrouvons ici la recherche du juste milieu, de l'équilibre idéal entre une population trop faible et une population trop nombreuse. C'est tout l'art d'un contrôle et d'une maîtrise de soi qui doit s'étendre à tous les individus d'une population donnée. Certains gouvernements d'Urantia s'attellent à cette tâche compliquée.

P 1490 - §3 ***Avec le progrès scientifique, les guerres vont devenir de plus en plus dévastatrices jusqu'à équivaloir presque à un suicide racial.*** *Combien faudra-t-il faire de guerres mondiales, et combien faudra-t-il voir échouer de ligues des nations avant que les hommes soient disposés à établir le gouvernement de l'humanité, à commencer à jouir des bénédictions d'une paix permanente et à prospérer grâce à la tranquillité due à la bonne volonté — la bonne volonté mondiale — parmi les hommes ?*

Plusieurs fois la guerre nucléaire a bien failli avoir lieu, et cette épée de Damoclès reste toujours suspendue au-dessus de nos têtes.

1773 § 2... *Chez les hommes, le suicide témoigne qu'ils ont émergé du stade d'existence purement animal et, en outre, que **les efforts exploratoires de tels êtres humains n'ont pas réussi à atteindre les niveaux où l'expérience humaine devient un art.***

Lorsque l'expérience humaine deviendra un art, alors nous serons attachés à une forme de civilisation où l'art de pratiquer la vie, qui n'aura pour seul but que celui d'améliorer sans cesse la façon de suivre la volonté divine, sera le service. Nous pouvons appeler cet art l'art divin.

Là où se retrouvent les ennemis d'hier

À Caux (Montreux), siège mondial d' « Initiatives et Changement », les jeunes artisans de la paix trouvent un terrain propice pour étudier la résolution des conflits. Car c'est là que la fondation accueille les ennemis d'hier, afin de guérir les blessures de l'histoire. Le 12 juillet dernier, l'ancien premier ministre australien Kevin Rudd y a réitéré les excuses de son gouvernement à deux aborigènes australiens, pour avoir séparé des enfants de leurs familles.

« **Initiatives et Changement** » a aussi joué un rôle important dans la réconciliation franco-allemande - avec la venue du chancelier Konrad Adenauer en 1947 - et lors de la décolonisation en Afrique. Le mouvement a notamment été présidé par Rajmohan Gandhi, petit-fils du Mahatma -venu lui-même trois fois à Caux -et Comelio Sommaruga, ancien président du Comité international de la Croix-Rouge. Sa présidente actuelle est l'Égyptienne Omnia Marzouk, Arabe musulmane, établie à Londres.

Ils apprennent à résoudre les conflits dans le monde

Nikhil Vazirani (21 ans) veut rapprocher son pays, l'Inde, et le Pakistan.

Lucy Linder (25 ans), première Suissesse aux «Caux Scholars».

Amir Kanergi (24 ans) s'attelle à rétablir la démocratie en Tunisie, son pays.

Caux-Initiatives et Changement va diplômé vingt nouveaux artisans de la paix.

En vingt ans, la fondation a formé 400 étudiants

«Ces cours m'ont donné la vision et le courage», explique Kahlil. Ancien étudiant à l'école de résolution des conflits de Caux-«Initiatives et Changement», il est devenu un des leaders étudiantins du Printemps arabe en Égypte. Cela fait vingt ans que la fondation des hauts de Montreux forme chaque été, dans le cadre de ses Rencontres internationales, de jeunes artisans de la paix dans le monde. Cet anniversaire a été célébré à l'ambassade suisse à Washington, preuve de l'intérêt du Département fédéral des affaires étrangères pour le mouvement de Caux. « *Nous comptons désormais près de 400 diplômés de 103 pays qui œuvrent en réseau aux quatre coins de la planète* », se réjouissent Cari Stauffer et Jitka Hromek-Vaitla, directeurs académiques et des programmes «Caux Scholars». «*Nos anciens, avec qui nous gardons le contact, sont très actifs dans la politique, les organisations internationales, les universités et l'économie, entre autres.*»

À Caux, les vingt étudiants qui achèvent ces jours-ci leurs cours appliqués de résolution des conflits, rêvent de marcher sur les pas de Kahlil. Ils proviennent de 15 pays, de la Colombie à la Birmanie, en passant par la Bosnie ou le Kenya. Durant un mois - pris sur leurs vacances -, ils ont examiné des situations de crises complexes, en apprenant les outils d'analyse pour les dénouer et en développant des stratégies de réconciliation.



Parmi eux, l'Indien **Nikhil Vazirani** (21 ans), ingénieur en formation, veut contribuer à un rapprochement entre son pays et le Pakistan, séparés depuis la partition de l'Inde en 1947. *«Mes grands-parents, non musulmans, avaient dû fuir le Pakistan. Aujourd'hui, nos deux peuples ont gardé une culture identique, mais nos deux États s'obstinent à faire de nous des ennemis. À mon retour en Inde, j'entends agir auprès de notre gouvernement et des médias.»* Dans ce but, Nikhil Vazirani appliquera ce qu'il a appris à Caux, grâce à des méthodes de réconciliation bâties sur des «cas d'école», que constituent l'histoire récente du Zimbabwe ou encore de l'Afrique du Sud.

De la Tunisie à la Suisse



Le Tunisien **Amir Kanergi** (24 ans), étudiant en relations internationales, s'est, lui, battu pour la révolution dans son pays. Le 13 janvier 2011, un jour avant l'éviction du président Ben Ali, il a perdu un ami lors d'affrontements opposant la police à la population, à Tunis. C'est là qu'il a puisé sa motivation à venir à Caux, afin de pouvoir travailler plus efficacement au rétablissement démocratique en Tunisie. *«Après vingt-trois ans de dictature, notre nouveau gouvernement manque d'expérience. Il faut lui laisser le temps d'apprendre.»* Le Tunisien veut donc s'activer à la base, dans les secteurs de l'éducation et de l'enseignement.



La Morgienne **Lucy Linder** (25 ans), étudiante en informatique, est la première ressortissante suisse à prendre part aux «Caux Scholars». Elle a voulu y apprendre comment elle pourrait rendre son pays plus ouvert, en combattant les réflexes xénophobes. *«En Suisse, nous devons apprendre à dompter notre peur de l'autre. C'est pourquoi j'envisage de créer un centre multiculturel.»*

Claude Béda Textes Marius Affolter Photos (24 Heures du 26.07.2012)

Initiatives et changements : <http://www.caux.iofc.org/fr/fondation>



Superunivers

- 1.** Notre système, notre constellation ainsi que Salvington, tous sont immatriculés. Vous souvenez-vous de leur n° d'immatriculation ?
- 2.** Nous connaissons tous les Maîtres Contrôleurs Physiques mais, savez-vous les fonctions des Frandalanks ?
- 3.** Quel est le nom du premier agondotaire de statut finalitaire et survivant de la première rébellion du temps et de l'espace ?

Univers Local

- 4.** D'où vient l'idée erronée que les anges possèdent des ailes ?
- 5.** Dans un amas de combien de sphères est situé le gouvernement de Norlatiadek ?
- 6.** Dans le jardin de Gethsémani, Jésus parla de 12 légions d'anges. Combien d'anges comporte une légion ?
- 7.** Nous irons tous dans le monde des maisons, du moins nous l'espérons, mais, savez-vous comment sont nommés les mondes des maisons ?
- 8.** Je vous souhaite de ne jamais avoir à faire à lui : quel est le nom du geôlier et conservateur du système ?
- 9.** Qui sont les jardiniers paysagistes des mondes-sièges ?

Urantia

- 10.** Quel n° de l'ordre des Lanonandeks Primaires portait Lucifer ?
- 11.** Depuis la rébellion de Lucifer, qui est le nouveau Prince Planétaire vice-gérant d'Urantia ?
- 12.** Il y a combien d'années qu'Urantia fut enregistrée comme monde habité ?

Jésus

- 13.** En l'an 28, lors de la seconde période de prédication en Galilée, une personne entretint pour l'œuvre du royaume et de sa propre initiative, un

quartier général et une station de relais pour le service des messagers.
Qui a fait cela ?

14. En quelle année mourut Amos, le plus jeune frère de Jésus ?
15. Le 19 novembre de l'an 29, au camp de Magadan, Jésus procéda à l'ordination de 70 éducateurs et prédicateurs de l'évangile. Qui fut placé à la tête de ces prédicateurs ?
16. En l'an 29, à Béthanie, Jésus donna la vue à un aveugle nommé Josias après lui avoir mis de la boue sur les yeux et lui avoir demandé d'aller se laver dans la piscine. Quelle était donc le nom de cette piscine ?
17. Le vendredi 31 mars de l'an 30, Jésus logea chez Simon, le principal notable du village de Béthanie. À la fin du festin, une femme commença à oindre la tête de Jésus avec un onguent précieux. Qui était cette femme ?
18. En mars de l'an 30, Jésus entra dans Jérusalem monté sur un âne, pourquoi sur un âne plutôt que sur un cheval ?
19. Quel était le nom du village où Jésus ressuscita Lazare ?

Max Masotti



« Ce n'était peut-être qu'un nuage qui va passer ! » Jean-Claude Marol

6. Réalités temporelles personnelles : notre corps matériel et notre cerveau-mental matériel

Le corps et le mental humain sont enracinés dans la nature électrochimique de la matière et sont les produits de l'évolution organique. Nous sommes à la fois la création de l'histoire passée et des individus dans le processus du devenir. L'hérédité détermine la plupart des tendances, des potentiels ainsi que des limitations de notre corps, de notre mental, de notre tempérament émotionnel et de notre comportement général. Le divin processus créatif utilise cette méthodologie évolutionnaire pour mettre en scène le potentiel de la croissance de l'âme personnelle-volitive et de son développement spirituel.

Les êtres humains sont des organismes dynamiques. La plupart des réactions et des expériences psychologiques-affectives sont déterminées par des conditions biochimiques. De même, les attitudes mentales-émotionnelles peuvent influencer les conditions physiques, y compris le système nerveux autonome qui régule des choses telles que le rythme cardiaque, la pression artérielle et les sécrétions hormonales. Le cerveau-corps humain est un organisme holiste bio électrochimique doté d'un mental et habité par l'esprit.

Bien que les instincts animaux dont nous avons hérités ne puissent être éradiqués, ils peuvent être modifiés et nos réactions mentales et émotionnelles à de telles envies peuvent être significativement changées. Bien que les mortels finis soient loin de la perfection et ne devraient jamais être taxés d'infaillibilité, nos envies, appétits et impulsions naturels ne sont pas par inhérence en conflits avec le comportement éthique et le développement spirituel supérieurs. En effet, nous avons hérités d'une base psychologique solide au profit d'une croissance morale et spirituelle. Des formes variées de comportement éthique, telles que la coopération, les activités caritatives et les tendances à la recherche spirituelle, comme l'attrait de l'inconnu et le désir d'adoration, ont été partiellement programmés dans nos gènes.

Nous ne devrions pas être découragés parce que nous sommes des êtres finis et humains. Le fait que nous soyons des fils et des filles mortels de Dieu, les êtres intelligents les plus humbles ayant potentiel de survie, devrait nous remplir de joie et d'anticipation, car notre finitude nous fait réaliser que nous sommes les récipiendaires d'un potentiel de champ de croissance spirituel virtuellement illimité. Une éternité et une infinité se présente à nous dans lesquelles nous découvrons la destinée que le Père Universel nous a réservé.

L'hérédité peut limiter le rythme de croissance de notre âme et l'unification de notre personnalité dans nos vies mortelles, mais elle ne peut empêcher notre salut et notre carrière ascendante. Cette détermination se trouve dans

nos décisions du libre choix de notre foi et de nos désirs sincères. De même que le nénuphar plonge ses racines dans la vase du fond du lac dressant sa tête d'un blanc de neige dans la lumière du soleil, le genre humain bien qu'ayant son origine dans la glèbe de la nature humaine, peut par la foi et l'orientation psychologique vivre au soleil de la vérité, de la beauté et de la bonté et produire les fruits ennoblissants de l'esprit.

Bien que la conscience humaine et l'activité mentale soient rendues possibles par l'activité électrochimique du cerveau et du système neuronal, la capacité cruciale significative du mental mortel est son potentiel d'identité spirituel. Quoique le mental matériel ne soit pas de nature spirituelle, il est l'hôte de l'Étincelle de Dieu et la porte d'entrée au développement des aspects spirituels du mental superconscient et de l'âme. Les activités psychologiques de notre mental, de notre âme et de l'Esprit Intérieur sont étroitement intra-associées et ne peuvent être habituellement consciemment différenciées. La connaissance scientifique des fonctions supérieures de notre mental est encore très limitée. Il existe néanmoins des stades subjectifs distincts, des progressions psychiques ou des niveaux psychologiques de conscience cosmique associés à des réalisations spirituelles.

Commençant avec la foi et la confiance, nos décisions dirigent notre croissance superconsciente et la compétence de notre personnalité. Á un moment critique de notre voyage spirituel nous dédions notre vie à Dieu et établissons ainsi notre identité et notre intention spirituelles. Les priorités et les valeurs sont restructurées. Nos vies sont motivées et dirigées par la vérité, la beauté et la bonté – Dieu. Alors que nous sommes dominés par l'amour et le service, notre personnalité atteint la maturité spirituelle. Lorsque le développement personnalité-âme atteint le niveau le plus élevé dans un degré élevé de conscience de Dieu il s'ensuit qu'il se manifeste par l'intégrité et la sagesse du caractère. Nous nous approchons de l'unité avec l'Esprit Intérieur.

Á cause de la motivation duelle de nos penchants animaux et de nos guides spirituels, les conflits et les ambivalences intérieurs sont inévitables. Ce que nous sommes aujourd'hui n'est pas aussi important que la direction que nous prenons et à ce que nous désirons devenir. Avec notre coopération, l'esprit est le vainqueur certain dans cette lutte. Nous ne devrions jamais perdre de vue la nature évolutionnaire de la croissance et du développement humains. Alors que nous nous efforçons de réaliser une intégration harmonieuse et holiste des systèmes physiques, émotionnels-mentaux et sociaux-environnementaux, notre développement spirituel en est grandement facilité.

Pendant tout le processus du développement de la personnalité, notre mental joue un rôle clé et déterminant. Notre mental est à peu près la seule entité de l'univers sujette à notre volonté et à notre contrôle final. C'est dans notre monde psychologique que nous vivons, que nous nous déplaçons

et que nous formons notre être. Nous pouvons déformer, dénaturer et corrompre notre mental avec le mal et le péché ou nous pouvons le rendre vrai, noble et sage alors que nous l'orientons et l'harmonisons avec la réalité spirituelle.

La discipline et le contrôle psychologique sont la voie de toute réalisation humaine. Nous avons besoin de construire des fondations intellectuelles et morales adéquates avant que nous puissions atteindre une compétence professionnelle et sociale ainsi qu'une croissance spirituelle. Dans la vie humaine, l'objectif le plus important est la maîtrise du mental par l'entremise de la dominance de l'esprit. Toutes les autres réalités dignes d'intérêt, suivent. Le caractère et la réalisation, la civilisation et la culture, sont les fruits de la qualité de notre vie intérieure.

Lorsque meurt le mécanisme de notre vie physique, notre corps et notre mental cessent de fonctionner parce que nous n'en avons plus besoin. Ils ont servi comme échafaudage matériel nécessaire pour la construction d'une création plus durable. Tout ce qui avait valeur dans notre vie mortelle, notre identité et notre continuité, ont été transférées à notre âme semi spirituelle et, sous la garde de l'Esprit Intérieur du Père, nous poursuivons notre route vers des aventures plus importantes et suivons une éducation sur un niveau universel supérieur où nous sera donné un corps et un mental plus adéquats pour continuer notre carrière ascendante.

Résumé de l'exposé

Le champ d'action de la psychologie spirituelle est le mental humain. Bien que notre corps-mental d'origine animale soit un phénomène éphémère, il représente un échafaudage que nous utilisons pour construire un édifice d'inspiration spirituelle plus durable. Le mental est l'arène dans laquelle nous vivons aujourd'hui et notre espoir pour le futur. Même si le mental humain est limité et faillible, ses potentiels sont tout à fait adéquats pour une vie mortelle satisfaisante, s'identifiant avec la réalité spirituelle et coopérant à l'évolution d'une âme immortelle. Le but de la psychologie spirituelle est de déclencher ces processus mentaux par lesquels nous maîtrisons notre mental par la domination des valeurs spirituelles, les rendant nobles, sages et aimants.

7. Réalités planétaires : L'environnement écologique total

Nous vivons dans un environnement écologique total présentant des aspects physiques, sociaux, culturels et spirituels. La terre et l'eau, l'atmosphère et la stratosphère, le sol et les microorganismes, les plantes et les animaux, la terre et tous ses habitants, vivent ensemble en relations intradépendantes et interdépendantes. Ces dépendances peuvent être profondes et immédiates ou distantes et cumulatives. Notre planète est un écosystème où tout ce qui existe est en relation avec tout le reste. Ces organismes organiques peuvent être en symbiose ou antagonistes.

Les relations égoïstes, égocentriques et d'asservissement des peuples et des ressources naturelles sont en fin de compte auto-défaitistes et suicidaires. Elles mènent au mal, au péché à la souffrance et à la tristesse. Les relations de coopération, de protection, d'appréciation, de synergie et d'amour parmi les peuples et les ressources naturelles sont en rapport avec le développement et la croissance spirituelle. Bien que le monde intérieur du mental et le monde extérieur de l'environnement soient très différents, ils peuvent être harmonisés par la perception spirituelle et la sagesse humaine.

Les êtres humains n'ont pas été créés pour vivre dans l'isolement ; nous avons un besoin constant de la stimulation et du support de la camaraderie. Tout ce qui a de la valeur dans la société et la culture, a ses racines dans les relations familiales et dans les petits groupes. Bien que l'évolution culturelle soit le produit du monde intérieur du mental et de l'esprit, son accroissement dépend de l'orientation créative et de la sage structure des institutions sociales.

Dans les situations critiques économiques-sociales, le pouvoir moral et l'énergie spirituelle font la distinction entre l'effondrement gouvernemental et la stabilité des structures sociales, économiques et politiques ainsi que leur croissance. Une foi vibrante dans les vérités de la notion Père-Mère de Dieu et de la notion frère-sœur de tous les peuples, élèvera progressivement la civilisation du monde à des niveaux spirituels et culturels de plus en plus élevés. La religion, une expérience de Dieu de première main, est destinée à changer et à maîtriser l'environnement. Une religion statique de seconde main, est néanmoins dominée par son environnement. Chaque fois et en chaque lieu où le genre humain a eu une foi vivante dans les réalités spirituelles, elles ont transformé sa société et son environnement.

En tant que planète et individus, nous vivons, nous nous mouvons et avons notre être dans l'immanence du Suprême. En effet, l'univers tout entier est un organisme écologique, réceptif et vivant. Comme l'envisageait le philosophe Allemand Hegel, le cosmos fonctionne comme un système intégré. Les lois universelles sont dirigées par des circuits d'intelligence suprême ; les chemins d'énergie de l'espace nourrissent la création matérielle ; et le supercontrôle évolutionnaire d'un Régulateur plein de sagesse conserve

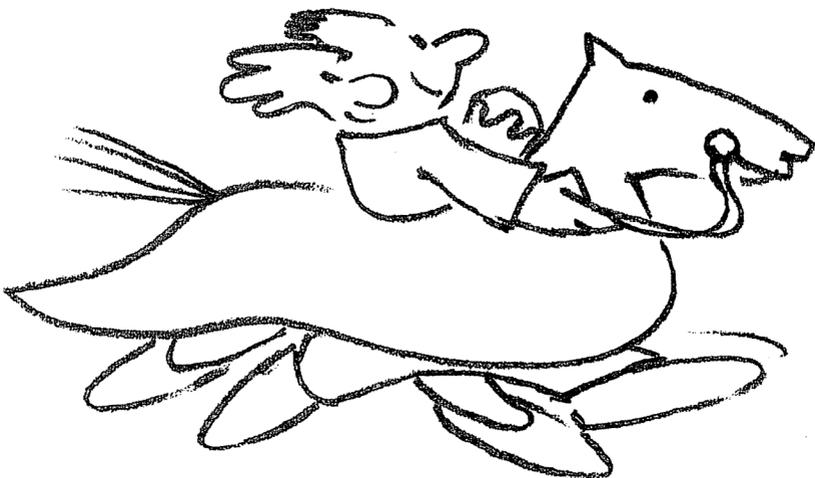
l'univers dans une tension dynamique et créative destinée à réaliser les intentions aimantes de l'épanouissement Suprême pour toute la création. Nous vivons dans un univers amical qui nous soutient, contrôlé par un Père Universel infiniment sage et aimant.

Résumé de l'exposé

Nous vivons dans un environnement écologique total qui a des aspects physiques, sociaux, culturels et spirituels. L'univers tout entier est un organisme écologique, réceptif et vivant. Des relations égoïstes, égocentriques et d'asservissement des peuples et des ressources naturelles sont en fin du compte auto-défaitistes et suicidaires. Nous existons dans un univers amical qui nous soutient, contrôlé par un Père infiniment sage et aimant.

Les sept réalités fondamentales de l'expérience doivent être discernées, reconnues et raisonnablement comprises avant que les activités psychologiques spirituelles puissent être effectives. Elles sont le contexte dans lequel fonctionnent les principes de la psychologie spirituelle. Les vérités dans nos relations avec ces réalités sont permanentes ; les faits associés avec notre compréhension des fondements de notre expérience sont en changements progressifs constants. (à suivre)

Meredith J. Sprunger



« Se laisser porter... » Jean-Claude Marol

Saint Philippe Néri, patron des humoristes (XVIe siècle)

La sainteté étonnante de Philippe Néri, ce prêtre italien décédé en 1595, lui a valu de la part de Goethe le titre de « Saint humoristique ». Or, ce saint de la joie a vécu à une des époques les plus sombres de l'histoire de l'Église. En effet, il a vécu durant le terrible schisme qui a engendré en peu de temps au XVIe siècle le protestantisme luthérien et toutes sortes d'autres « réformes » qui ont divisé aujourd'hui les Chrétiens issus du catholicisme en plus de trente mille Églises ou sectes différentes.

Non seulement cela, mais il a aussi vécu au temps de la réforme de l'Église catholique qui impose une stricte discipline, en mettant en place le Saint Office et l'Index des livres proscrits, en resserrant de plus la sévérité de l'Inquisition. Or, voilà donc que surgit, grâce à l'Esprit, ce **Saint de la joie et de la foi profonde**.

Philippe n'était qu'un simple prêtre séculier, mais c'est à l'heure de la messe qu'il était le plus drôle. Saisi par l'extase et la lévitation, il avait fait installer dans la sacristie des chats et des perroquets et demandait au sacristain de lui lire quelques histoires profanes et amusantes. Tout cela pour le détendre et essayer de ne pas partir en lévitation lors de la Consécration. Peine perdue, malgré l'enfant de chœur qui tirait son habit et les chats qui montaient sur l'Autel, le Saint restait perdu en Dieu.

C'était aussi le Saint des tours pendables. Un jour, il arriva à un rendez-vous important avec la moitié du visage rasée. Une autre fois, un prélat voulut le voir. Il se mit à faire le pitre le plus déjanté et fit fuir le pauvre prélat dépassé par les événements.

En plus

Pourquoi n'y a-t-il pas de femmes au paradis ?

- Parce qu'il est écrit : *« Il se fit dans le ciel un silence d'une demi-heure. »*

Pourquoi Pierre a-t-il renié Jésus ?

- Parce qu'il avait guéri sa belle-mère.

Jésus s'approche d'un homme pour le guérir, ce dernier lui dit :

- *« Non, ne me touche pas, je suis fonctionnaire et cela fait seulement quinze jours que je suis en arrêt-maladie. »*

(Pour l'humour de Dieu, éditions des Béatitudes)

La rencontre nationale 2012 des lecteurs francophones du *Livre d'Urantia* a eu lieu à Pentecôte au domaine de La Neylière. Certains participants ont pu écouter, lors de la soirée récréative du samedi 26 mai, la chanson Suzanne interprétée par Alain Bashung (album « Bleu Pétrole » 2008). Les paroles du 2ème couplet et refrain sont les suivantes : paroles originales en anglais de Léonard Cohen et adaptation française Graeme Allwright, chanteur folk australien.

Texte original (L Cohen)

Adaptation française (G. Allwright)

And Jésus was a sailor
 When he walked upon the water
 And he spent a long time watching
 From his lonely wooden tower
 And when he knew for certain
 Only drowning men could see him
 He said "All men will be sailors then
 Until the sea shall free them"
 But he himself was broken
 Long before the sky would open
 Forsaken, almost human
 He sank beneath
 your wisdom like à stone
 And you want to travel with him
 And you want to travel blind
 And you think maybe you'll trust him
 For he's touched your perfect body with his mind.

*Il était un pêcheur venu sur la Terre
 Qui a veillé très longtemps
 Du haut d'une tour solitaire
 Quand il a compris que seuls
 Les hommes perdus le voyaient
 Il a dit qu'on voguerait
 Jusqu'à ce que les vagues nous libèrent
 Mais lui-même fut brisé
 Bien avant que le ciel s'ouvre
 Délaissé et presque homme
 Il a coulé sous votre sagesse
 Comme une pierre*

*Tu veux rester à ses côtés
 Maintenant, tu n'as plus peur
 De voyager les yeux fermés
 Une flamme brûle dans ton coeur.*

Seule l'adaptation française a été lue, puis écoutée sur le CD, les auditeurs étant invités à résumer en trois mots maximum, sur un papier, leur ressenti à la lecture du poème.

Dans l'esprit de l'animateur, trois mots maxi étaient capables de synthétiser le texte : « Jésus de Nazareth » ou « 7ème effusion Micaël ». Aucun des 10 témoignages recueillis n'a vu ou pu retenir cet aspect du texte – En dehors de 3 papillons vierges, les 7 autres mentionnaient respectivement :

- La solitude tue davantage que la foule
- Naissance – (arrive ?)
- Eau – catastrophe – mort
- Le doute
- Les cœurs brisés
- Triste

Il est en effet peu courant que nous apprécions les trois seuls éléments dans la réalité universelle, à savoir : le FAIT, l'IDÉE, puis la RELATION. La conscience religieuse identifie ces réalités en tant que SCIENCE, PHILOSOPHIE, VÉRITÉ. (LU fascicule 196 la foi de Jésus, & 3) ou encore comme en parle le Livre d'Urantia : CHOSES, SIGNIFICATIONS, VALEURS ou encore NIVEAUX MATÉRIELS, MORONTIELS, SPIRITUELS. L'Ajusteur nous invite en permanence à gravir les 3 marches vers l'ÂME.

Comparons maintenant l'original anglais (qu'un ami présent à La Neylière a pu nous procurer 7 jours plus tard) avec l'adaptation française. L'original est très explicite, ceci dès les deux premiers vers du couplet : « *Et Jésus était un marin quand il marchait sur l'eau, « allusion à la légende évangélique, rectifiée en page 1703 du LU sous la rubrique, « La vision nocturne de Simon Pierre* ». L'adaptation française rehausse la valeur du message

en « *Il était un pêcheur venu sur la Terre* » « *Délaissé et presque un homme* » et le *Fils de l'homme...* « *Il a coulé sous votre sagesse* » (celle du sanhédrin et de son meneur Caïphe, la sagesse des hommes, même religieux, étant bien souvent folie auprès de Dieu !).

Les trois citations permettent d'identifier sans ambiguïté le « pêcheur » (sans accent aigu) qui, tout jeune, passait souvent 2 mois de vacances chez ses 2 oncles (et tantes), l'un d'eux étant pêcheur sur la mer de Galilée. Plus tard, nombre des apôtres sont également pêcheurs. La mention « venu sur la Terre » met en valeur la mission de la « 7ème effusion de Micaël », où il a choisi de venir sur Urantia.

Les deux derniers vers du refrain original sont différents de leur adaptation : « *Et tu penses que peut-être tu pourras avoir confiance (foi) en lui, car il a touché ton corps parfait (ton âme) avec son esprit* ». Mais l'adaptation française est beaucoup plus parlante et poétique. Tu peux le suivre « *les yeux fermés : une flamme brûle dans ton cœur* » ! Cohen et Allwright sont des auteurs – compositeurs – interprètes de grande qualité dans cette œuvre « Suzanne » « Liane la rose et le lys », la princesse la belle au bois dormant, l'âme qui attend « l'amant divin vivant dans l'homme » (cf. Antépénultième alinéa page LXVI de la table des matières du LU), à savoir l'Ajusteur de Pensée, Moniteur de Mystère locataire très discret de notre mental.

Sur les ailes de la poésie, notre imagination devient féconde et nous amène chacun, dans des contrées on ne peut plus diverses, avec des ressentis variés selon nos expériences présentes ou passées vécues sur Urantia. Page 557 du LU n°20 « *Seul un poète peut discerner la poésie dans la prose banale de la vie courante* » !

* du grec poiêsis, action de faire (avec art, ingéniosité) – exemple d'une autre utilisation de ce mot grec « hématopoïèse » formation des globules rouges du sang qui a lieu principalement dans la moelle rouge des os.

- Nota 1 : Léonard Cohen (en concert le 26/09/2012 au Zénith de Toulon) a un nom qui signifie en hébreu : Prêtre de kahen : célébrer l'office.

- Nota 2 : La Tour (« en bois » en anglais, devenue « solitaire » en français... à moins qu'on ait mis la virgule avant solitaire !) se dit MIGDAL en hébreu – MIGDAL GADOL « la grande tour » et à mettre en rapport avec MAGDALA. Dans Josué XIX.38, l'une des villes échues à NEPHTALI est MIGDAL-EL « la tour de Dieu ». Il semble aussi que MAGDALA soit identique à MAGADAN cité en Matth. XV. 39 ou à DALMANUTHA en Marc VIII.10 mais il est difficile de l'affirmer. Cette dernière citation du dictionnaire toponymique CHERPILLOD est en contradiction avec le LU : MAGDALA est sur la rive occidentale de la mer de Galilée, entre Tibériade et Capharnaüm, alors que le parc de MAGADAN semble être « un magnifique parc au sud de BETHSAÏDE –JULIAS » ...et donc sur la rive orientale de la mer de Galilée ; (LU P 1700 § 2 « le ravitaillement des 5000 ». paragraphe 1).

- Nota 3 : Le 2ème couplet de SUZANNE débute sur la mer de Galilée et se termine sur la colline du Crâne (Golgotha) à Jérusalem. La mer de Galilée (altitude 209 m) reçoit les pluies du versant occidental du Mont Hermon (altitude 2814 m), moins haut que le Mont Liban, littéralement le Mont Blanc du Moyen-Orient : (altitude 3083 m). Un cours d'eau recevant les pluies du versant oriental du Mont Meron (altitude 1208 m) se jette aussi dans le lac Tibériade. Le Jourdain relie mer de Galilée et mer Salée ou mer Morte (altitude 396 m) – Le Mont des Oliviers, près de Jérusalem _ ville de moyenne montagne – culmine à 812 m.

Le simple art de bénir

Bénir signifie reconnaître le bien infini qui fait partie intégrante de la trame même de l'univers- Il n'attend qu'un signe de nous pour se manifester.

Bénir signifie désirer et vouloir inconditionnellement le bien illimité - pour les autres et les événements de la vie - en puisant aux sources les plus profondes et les plus intimes de notre être. Cela signifie révéler et considérer avec un émerveillement total ce qui est toujours un don du Créateur - et cela, quelles que soient les apparences.

Bénir signifie invoquer la protection divine sur, penser avec une reconnaissance profonde à, et parler avec gratitude de quelqu'un ou quelque chose.

Bénir signifie appeler le bonheur sur quelqu'un - bien que nous ne soyons jamais la source de la bénédiction, mais simplement le témoin joyeux de l'abondance de la vie.

Bénir signifie reconnaître une beauté omniprésente cachée aux yeux matériels- C'est activer la loi universelle de l'attraction qui amènera dans notre vie exactement ce dont nous avons besoin dans le moment présent pour grandir, progresser et remplir la coupe de notre joie.

Il est impossible de bénir et de juger. Alors maintenons en nous ce désir de bénir comme une incessante résonance intérieure et comme une perpétuelle prière silencieuse.

Au réveil, bénissons notre journée, car elle déborde déjà d'une abondance de bien que vos bénédictions feront apparaître.

Bénissons tous les gens que nous rencontrons, de toutes les façons concevables, c'est-à-dire dans leur santé, leur travail, leur joie, leur relation à Dieu, avec eux-mêmes, et les autres. La paix de notre bénédiction sera le compagnon de leur chemin, et l'aura de son discret parfum, une lumière sur leur route. De plus, des fleurs de joie jailliront dans les espaces arides de notre propre vie.

En route, bénissons notre village, notre cité, ses habitants, ceux qui la gouvernent, son corps médical et enseignant, son clergé et tous ses

marginiaux.

Répondons à l'offense par une bénédiction silencieuse : bénissons notre agresseur totalement, sincèrement, joyeusement car une telle bénédiction est un bouclier qui le protège de l'ignorance de ses méfaits, et détourne la flèche qui nous est adressée.

Devant un événement inattendu et bouleversant, éclatons en bénédictions, car la vie est en train de nous apprendre une leçon. Même indésirable en apparence, nous l'avons en fait suscité afin d'apprendre la leçon qui nous échapperait si nous hésitions à le bénir- Les épreuves sont des bénédictions cachées et suivies par des cohortes angéliques.

Devant une prison, bénissons ses occupants dans leur innocence et leur liberté, leur bonté, la pureté de leur essence et leur pardon inconditionnel- Car on ne peut qu'être prisonnier de l'image et de la peur qu'on a de soi-même, et un homme libre peut marcher sans chaînes dans la cour d'une prison.

Devant un hôpital, bénissons ses patients dans la plénitude de leur santé, car même dans leur souffrance et leur maladie, cette plénitude attend simplement d'être découverte.

Devant une personne en pleurs ou apparemment brisée par la vie, bénissons-la dans sa vitalité et sa joie : car les sens matériels ne présentent que l'inverse de la splendeur et de la perfection ultimes que seul l'œil intérieur peut percevoir.

Par-dessus tout, n'oublions pas de bénir cette personne merveilleuse, totalement belle dans sa vraie nature, et si digne d'amour que nous sommes.

631 § 1... *Nous constatons que les limites supérieures du développement spirituel, associé au mental humain en évolution, sont déterminées par la fusion avec l'Adjusteur à un niveau où les valeurs morontielles et les significations cosmiques sont réunies. Mais, en ce qui concerne la sagesse, sans pouvoir dire que nous le sachions, nous conjecturons qu'il ne peut jamais y avoir de limites à l'évolution intellectuelle et à l'acquisition de la sagesse. Sur un monde au septième stade, la sagesse peut épuiser les potentiels matériels, aborder la perspicacité de la mota et même avoir finalement un goût de grandeur absonite. Remarquons qu'il existe une limite au développement spirituel lorsque les valeurs morontielles et les significations cosmiques sont réunies. Lorsque le développement spirituel a atteint ses limites, lorsque nous nous trouverons en présence du Père Éternel au Paradis, juste avant d'être admis dans le Corps de la Finalité, cet état de fait nous permettra de développer notre sagesse et notre mental intellectuel en une progression sans fin sur tous les niveaux futurs (suprêmes, ultimes et coabsolus) où nous aurons à servir.*

644 - §2 *Tous les phénomènes de création reflètent des activités spirituelles créatrices antérieures. Jésus a dit, et c'est littéralement vrai, que " le Fils fait seulement les choses qu'il voit faire au Père ". À un moment donné, vous autres, mortels, pourrez commencer à révéler le Suprême à vos compagnons et à élargir de plus en plus cette révélation à mesure que vous vous rapprocherez du Paradis. Dans l'éternité, vous serez peut-être autorisés, en tant que finalitaires du septième stade, à faire des révélations croissantes de ce Dieu des créatures évolutionnaires sur des niveaux suprêmes — et même ultimes. Lors de la naissance Micaël de Nébadon au Paradis, bien avant qu'il ne fut Jésus, et plus tard sur Havona en période « d'apprentissage », il calquait toujours ses actions sur celles que le Père lui enseignait. En tant que finalitaires, nous aurons de même à calquer nos actions futures d'après les enseignements et les actions que nous aurons vu faire par Micaël de Nébadon. En tant que finalitaires, la plus grande récompense sera sans nul doute d'être autorisés à révéler l'Être Suprême aux créatures ascendantes des niveaux suprêmes et ultimes.*

330 § 2 ... *Il faudrait de nombreux fascicules additionnels pour couvrir la révélation complète permettant de classifier systématiquement tous les groupes. Une telle expansion conceptuelle ne serait guère désirable, car elle priverait les penseurs mortels du prochain millénaire du stimulant fourni à la spéculation créative par la révélation partielle des concepts précédents. Il vaut mieux que les hommes ne reçoivent pas une révélation excessive ; cela étouffe l'imagination. Le Livre d'Urantia, la cinquième révélation, est apparemment fait pour être étudié par les générations urantiennes pendant une durée de mille ans avant que n'apparaisse la 6ème révélation, qui se manifestera sous une forme dont nous n'avons aucune idée. Remarquons que notre imagination est mise au défi de se manifester le plus possible au contact des enseignements et du Livre d'Urantia et de ses significations spirituelles et cosmiques.*

La réalité de l'existence de Dieu

119 § 0... *Le fait que si peu de créatures de l'univers aient trouvé Dieu au Paradis ne contredit ni la réalité de son existence ni la présence effective de sa personne spirituelle au centre de toutes choses. À première vue, il peut sembler curieux qu'un Perfecteur de Sagesse nous dise que si peu de personnes ont trouvé Dieu au Paradis ! Réglons tout de suite un malentendu potentiel : toute personne ayant statut de citoyen du Paradis trouve Dieu, car elle a traversé Havona avec succès,*

mais il n'en va pas de même pour les créatures évolutionnaires qui vont au Paradis à titre de visiteur temporaire, pour celles-ci il leur faudra attendre de se soumettre au voyage spécial supéraphique qui leur permettra d'accéder à l'éternité. Mais du point de vue du Perfecteur de Sagesse, nous nous rendons compte que l'évolution des créatures expérientielles qu'elles soient finies, absonites ou autres, ne fait que commencer. Il en résulte qu'à l'heure actuelle le nombre de personnalités évolutionnaires qui ont trouvé Dieu au Paradis est infime quant on le compare à celui qui nous indiquera les personnalités ayant atteint ce statut lorsque les différents niveaux atteignables seront achevés. À ce moment là, le nombre de personnalités qui auront trouvé Dieu au Paradis aura une signification cosmique et divine qui transcendera complètement notre perception actuelle des nombres.

Un mortel peut coopérer avec une personnalité spirituelle

1196 - §9 6. *Il [Un Ajusteur autonome] a servi, en temps de crise, dans l'expérience d'un être humain qui était le complément matériel d'une personnalité spirituelle chargée d'accomplir quelque mission cosmique essentielle à l'économie spirituelle de la planète. Il s'agit sans doute d'un mortel faisant partie du corps de réserve de la destinée.*

Dans un avenir lointain, un Urantien pourra distinguer les médians secondaires.

627 § 6... *Des modifications suffisantes ont déjà été effectuées dans le champ de la vision humaine pour permettre aux mortels de reconnaître ces cousins du régime adamique initial, jusque-là invisibles. Cela est rendu possible par les découvertes finales de la science physique en liaison avec les fonctions planétaires accrues des Maîtres Contrôleurs Physiques. Il s'agit des dernières phases du régime planétaire de lumière et de vie où les Maîtres Contrôleurs Physiques ont des fonctions de plus en plus importantes auprès des mortels habitants les mondes ancrés. Ces modifications effectuées au champ de la vision humaine permettent de voir les médians secondaires.*

Il existe un plan défini et prédéterminé pour le développement intellectuel et spirituel de chaque être humain.

1204 - §5 *Quand des Ajusteurs de Pensée habitent le mental humain, ils apportent avec eux les carrières modèles, les vies idéales, telles qu'elles ont été déterminées et préordonnées par eux-mêmes et les Ajusteurs Personnalisés de Divinington, et dont la validité a été confirmée par l'Ajusteur Personnalisé d'Urantia. Ils commencent donc à travailler avec un plan défini et prédéterminé pour le développement intellectuel et spirituel de leur sujet humain, mais nul être humain n'est obligé d'accepter ce plan. Vous êtes tous des sujets prédestinés, mais il n'est pas ordonné d'avance que vous deviez accepter cette prédestination divine. Vous êtes pleinement libres de rejeter tout ou partie du programme des Ajusteurs de Pensée. Ce qui est intéressant, c'est que nous sommes des êtres dont les potentiels mentaux sont à la disposition des Moniteurs de Mystère, pour que ceux-ci puissent définir un plan divin idéal de l'évolution d'un mental donné. Nous sommes donc des êtres dont un plan d'évolution divin a été mis au point. Au début de notre vie matérielle nous sommes totalement inconscients de ce plan, mais au fur et à mesure de notre progression intellectuelle et spirituelle nous devenons de plus en plus conscients des efforts de notre Moniteur de Mystère pour essayer de mettre en pratique ce plan, avec notre consentement.*

Salut les amis, je vous propose un petit texte sur les pas de Jésus. La fiction est aussi une façon de se relier à l'esprit de vérité, comme l'ont fait Juan Benitez et Joseph Servant.

Ce sabbat d'hiver, à Tibériade (p 1680), André posa une question au sujet de l'étoile apparue récemment dans le ciel. A cette époque, l'apparition d'une étoile brillante et supposée nouvelle était considérée comme le signe qu'un grand homme était né sur terre. On avait récemment observé une de ces étoiles, et André demanda à Jésus si ces croyances étaient bien fondées. Dans sa longue réponse à toutes les superstitions de ses contemporains ainsi que de l'astrologie babylonienne. Mais au sujet de cette dernière, il s'entretint profondément seulement avec ses apôtres.

Jésus leur dit : *« Les babyloniens ont enseigné que les astres influencent les destinées humaines, que les hommes naissent sous l'influence d'une constellation qui les marque d'un signe particulier, et j'ai remarqué chez vous aussi une propension à discuter de ces choses. Les femmes et certains disciples, moins éclairés que vous sur les faits et vérités du royaume, imaginent selon ces enseignements devoir s'extraire d'une influence astrale pour se placer sous une autre qui serait leur 'ascendant', leur but astrologique. En vérité, il y a dans ces superstitions plus de vérités que ce que les ennemis des babyloniens pensaient.*

Les hommes sont réellement influencés par des forces spirituelles cosmiques d'origine multiple. Votre capacité même à penser est étroitement liée à sept influences venues de votre Mère divine, elle-même étant située sur un astre au centre de cet univers, où vous vous trouverez un jour après un long pèlerinage à travers les nombreuses demeures du Père (p 1840, 2) ».

Ces sept influences ont longtemps agi sur les animaux avant d'agir sur les êtres humains, et c'est pourquoi cette parenté est illustrée dans les 12 signes zodiacaux. Les générations ultérieures comprendront l'importance sacrée du nombre 12.

Par l'étude des astres, vos descendants apprendront une science nouvelle et plus exacte en relation avec les univers et leurs lois physiques. Sachez encore que vous êtes sous le signe du Père Éternel dès votre plus jeune âge, et ce à double titre : par votre personnalité divine et par l'esprit du Père céleste qui est venu vous habiter comme il en habite beaucoup sur cette planète.

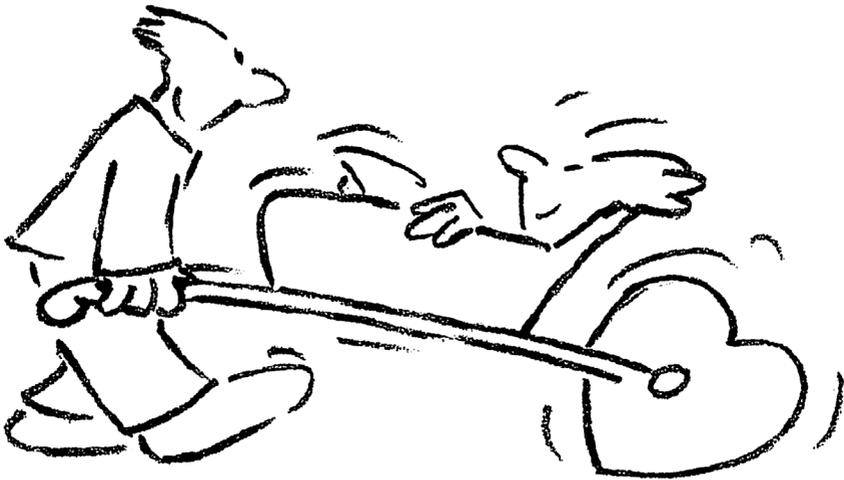
Vous êtes donc du signe du Père, ascendant Père car votre destinée est d'ascensionner à travers les mondes jusqu'à vous trouver en Sa présence un jour. C'est là votre seul signe astrologique, mais vous êtes sous l'influence également du Saint Esprit, et l'Esprit répandu du Fils Éternel vous entoure et vous enveloppe en tous lieux. Et toutes ces influences astrales

se conjuguent pour représenter l'influence de l'Être Suprême. Comprenez par cela : Elohim, les Dieux, réunis en UN. Comme l'ont dit les prophètes : « Shéma Izraël, Adonai Elohénu, Adonai Ehod , Ecoute ô Israël, le Seigneur ton Dieu, il est un.»

« Vous êtes du signe du Père, et il vous guide pour que vous soyez comme lui, un avec lui, parfait comme Lui. Cela vous l'enseignerez aux hommes afin qu'ils assument pleinement leur virilité que l'image d'une Vierge associée à leur caractère voudrait contredire pour certains, et afin qu'ils transcendent leur animalité effective. Les hommes trouveront leur liberté véritable dans cette image, la meilleure de Dieu qui puisse leur être donnée et la meilleure d'eux-mêmes aussi : celle d'un Père. Quant aux femmes, elles trouveront aussi dans cette figure leur origine, tant physique que spirituelle, et leur destinée cosmique.»

Ce discours contribua beaucoup à fortifier les apôtres et disciples face aux faux enseignements ultérieurs de Kirmeth de Bagdad (p 1666 & 2).

Georges Donnadiou



« Comme vous j'aime les transports amoureux. » Jean-Claude Marol

Clarifier la communication externe

La communication interpersonnelle repose directement sur le dialogue intérieur des personnes concernées. Si notre parent intérieur nous condamne et nous houspille sans cesse, le contenu de notre communication avec les autres reflétera cet état de choses. Nous aurons tendance à «*nous excuser d'exister*», «*nous nous effacerons au profit des autres*», «*nous aurons peur de déranger les autres*», «*nous aurons tendance à manipuler plutôt qu'à demander directement ce dont nous avons besoin*», «*nous nous plaindrons au lieu de prendre la responsabilité de notre réalité*» et surtout, «*nous aurons beaucoup de craintes à l'idée de devoir nous affirmer devant les autres, prendre la parole en public, refuser un service ou prendre notre place parmi les autres*».

Au contraire, lorsque le dialogue intérieur est positif, qu'il est fait de permissions, d'appréciations, nous avons la possibilité de communiquer simplement, clairement et sans crainte avec notre entourage. Ainsi, l'estime de soi augmente lorsque le dialogue intérieur - ce que nous nous disons à propos de nous-mêmes - change et que nous nous donnons des «permissions». Plus l'estime de soi augmente, plus la communication avec les autres devient satisfaisante. Par un effet de retour, savoir communiquer clairement et positivement tend à augmenter encore l'estime de soi.

Réajuster les pensées erronées

Le dialogue intérieur de celui qui a une mauvaise estime de lui-même est généralement composé de messages négatifs reçus dans l'enfance et conservés dans sa mémoire. La personne qui a une mauvaise estime d'elle-même a développé un processus de pensée incorrect. Il est essentiel d'identifier ces formes erronées de pensées afin de pouvoir les changer.

Prendre la responsabilité de sa vie

«*Une personne avec une mauvaise estime d'elle-même développe un style de vie auquel elle s'habitue. Cela devient un habit familier.*» Voilà, en partie, la raison pour laquelle tant de gens admettent qu'ils ne sont pas heureux, qu'ils ne vivent pas la vie qu'ils voudraient vivre, tant de gens souffrent d'une mauvaise estime d'eux-mêmes et, malgré cette constatation, ils ne font rien de spécifique pour sortir de la situation déplaisante dans laquelle ils se trouvent.

Pour de nombreuses personnes, vivre autre chose, l'un des obstacles majeurs est la peur : peur de s'avancer sur une route inconnue, peur du regard des autres, peur de ne pas savoir, de ne pas pouvoir, peur d'échouer, peur de perdre ce qu'ils ont! Ces peurs sont souvent liées aux idées erronées mentionnées dans le chapitre précédent, en méconnaissant ce qui est positif, en généralisant, en exagérant les dangers ou conséquences possibles d'un changement. En se critiquant soi-même ou en blâmant les autres, il y a de fortes chances que la personne se bloque dans son élan et n'effectue aucun changement dans sa vie. D'où, l'importance de débusquer les processus de pensées erronées !

Prendre la responsabilité de sa vie, c'est déterminer les actions à entreprendre pour vivre ce que nous voulons vivre et surtout agir, aller de l'avant. Prendre le contrôle de sa vie, c'est tout d'abord réaliser pleinement «*qu'il n'y a pas de Père Noël*». Personne ne viendra nous sauver de notre responsabilité de prendre notre vie en main ! C'est chacun de nous, personnellement, qui est responsable de sa vie, de son devenir.

C'est aussi se poser trois questions essentielles et y répondre :

1) Qu'est-ce que je veux pour moi ?

En d'autres termes : « *Qu'est-ce qui est important pour moi, quelles sont les priorités dans ma vie, qu'est-ce qui fait sens pour moi ?* » Si, pour moi, la priorité est de vivre en harmonie avec une ou des personnes qui me respectent, me soutiennent et m'aiment et que je ne vis pas cette situation, quels sont les changements possibles, quelles sont les solutions? Si j'ai besoin d'accomplir un travail intéressant où je puisse utiliser ma créativité et que je n'ai pas un tel travail, que puis-je faire à ce propos ?

Finalement, si je ne vis pas à l'endroit où je voudrais vivre et que cela me pèse, quelle solution puis-je trouver ?

Il n'est pas toujours possible d'avoir ce que nous voulons, bien entendu, mais il est encore moins certain d'y arriver lorsque nous ne savons pas vraiment ce que nous voulons. Définir clairement ce que l'on veut pour soi, c'est sortir des doutes, du marasme, c'est se redresser et augmenter son estime de soi. Définir clairement ce que nous voulons diminue le sentiment d'impuissance ou de résignation.

« *Il n'y a pas de vent favorable pour le navire qui ne connaît pas son port.* » (Sénèque)

2) Qu'est-ce que je demande aux autres?

Atteindre ses objectifs, aller vers ce que chacun veut pour soi suppose en général une démarche vers les autres, vers l'entourage. Si je veux être traité avec respect, j'ai probablement besoin de demander cela à ceux qui m'entourent. Pour faire cette demande, je dois identifier ce que je veux vraiment, avant de pouvoir l'exprimer. Une demande précise apporte en général une réponse précise et satisfaisante. Identifier ce que nous voulons demander aux autres et formuler cette demande diminue la colère et le ressentiment que nous pouvons éprouver envers l'autre qui ne semble pas «voir» ce que nous désirons.

3) A quoi dois-je renoncer?

Je ne pourrai pas obtenir tout ce que je veux pour moi, l'autre ne répondra pas positivement à toutes mes demandes. C'est pourquoi j'ai besoin de faire le deuil, de lâcher prise d'un certain nombre de désirs. Décider de renoncer à quelque chose, faire son deuil, lâcher prise, c'est ce qui permet d'aller au-delà, de quitter une position inconfortable où l'on se sent «*assis entre deux chaises*» ! Faire le deuil, lâcher prise pour aller plus loin diminue le sentiment de tristesse, de stagnation qui existe lorsqu'on est pris dans une impasse.

Développer la compassion

Beaucoup de gens confondent «estime de soi» et «égocentrisme». Ils désirent faire l'économie de l'amour de soi pour ne se préoccuper que de l'amour de l'autre. C'est une profonde erreur.

«Aimer son prochain comme soi-même. » Ainsi, une mauvaise estime de soi, un manque d'amour de soi ne permet pas d'aimer pleinement, librement son prochain. L'amour offert aux autres par une personne qui ne s'aime pas elle-même glisse bien vite dans la manipulation. Par contre meilleure est l'estime de soi d'une personne, plus grande sera sa capacité d'amour et de compassion pour les autres. C'est cette sécurité, cette sérénité intérieure, propre à ceux qui se savent aimés et qui se sentent compétents qui permet d'accompagner pleinement l'autre sans se perdre dans sa souffrance et ses difficultés. Étonnamment, la compassion est plus souvent manifestée par des personnes ayant une bonne estime d'elles-mêmes et, dans le même temps, plus elle est manifestée et plus, à son tour, elle sert de combustible à l'estime de soi.

Manifester de la compassion, c'est poser autrement des actes quotidiens, c'est avoir une attitude d'acceptation positive inconditionnelle vis-à-vis de ceux que nous côtoyons, c'est les écouter plus intensément, c'est s'abstenir de finir leurs phrases, ou d'anticiper ce qu'ils vont dire, c'est être réellement présent pour eux, c'est s'abstenir de tout jugement et décider de manifester son intérêt et sa compréhension pour ce qu'ils vivent.

Mieux, en tant qu'adultes, plus nous développons notre aptitude à la compassion, plus nous nous laissons être « touchés » par ce que vit l'autre, plus nous nous sentons « adéquats », à notre place dans le monde et plus nous pouvons nous estimer.

La compassion, comme les convictions, la prise de conscience, la prise de responsabilités sont des manifestations de l'estime de soi et simultanément des sources d'estime de soi. Plus nous développons notre capacité de compassion, plus nous augmentons notre estime de nous-même.

Honorer ses convictions

C'est intégrer ses valeurs, ses croyances et son idéal dans sa vie quotidienne et dans son comportement. C'est vivre dans l'intégrité.

Lorsque nous nous comportons de manière à être en conflit avec ce que nous croyons être juste et valable, nous ne nous respectons pas. Nous avons besoin de valeurs pour guider notre vie et d'intégrité pour vivre harmonieusement et pour développer notre estime de nous-mêmes.

Honorer ses convictions, cela suppose pouvoir les identifier, leur donner de la valeur et vivre en accord avec elles. Cela suppose aussi les regarder de près, les analyser.

Être adulte, c'est aussi considérer son héritage religieux et oser mettre en question des règles et des dogmes mortifères.

Honorer ses convictions, c'est encore être cohérent, c'est tenir parole, c'est être en accord avec ses valeurs morales et éviter les compromis douteux. Tout cela permet de se respecter en tant que personne et d'être respecté par les autres.

Finalement, honorer ses convictions, c'est se donner le droit de prendre en compte sa dimension spirituelle, c'est se donner le droit de nourrir cette

partie essentielle de soi-même par la méditation, la lecture de textes sacrés, la prière, la célébration communautaire. C'est s'accepter dans toutes ses dimensions humaines.

Honorer ses convictions, c'est augmenter son estime de soi-même.

Autres outils pour développer l'estime de soi

D'autres voies peuvent aider à parcourir ce chemin et à vivre en croissance jour après jour. (ndlr *symbolisme de l'arbre*)

Les affirmations

Ce sont des «outils pour l'esprit». Elles ont pour but d'aider à changer une croyance fondamentale. Le mot affirmation vient du terme « affirmare » qui veut dire «tenir ferme», «donner de la force», «rendre fort». Ceci implique un accord, un consentement, un désir intérieur de dire oui à ce que nous affirmons. Une affirmation peut être définie comme une pensée positive ou une idée sur laquelle nous pouvons nous centrer consciemment en vue de produire un résultat désiré.

Une affirmation est un moyen pratique et simple de modifier d'anciens messages dont nous n'avons plus besoin. C'est un outil qui donne du pouvoir et qui renforce le désir ou la décision de dire «oui». C'est une manière de se parler positivement, d'augmenter l'estime de soi.

Afin de commencer en nous-mêmes le processus de changement et d'augmenter notre estime de soi, il est nécessaire d'accepter deux postulats:

1) Nous créons les pensées qui sont en nous et nous en sommes responsables. Même s'il est nécessaire d'admettre que les messages reçus des parents et des proches lorsque nous étions enfants sont d'une grande importance dans la construction de l'estime de soi, cette influence ne peut pas être une excuse pour continuer toute sa vie à blâmer les autres et à se donner à soi-même des messages négatifs, ce qui ne fait que renforcer les sentiments d'impuissance et d'infériorité.

«Notre vie peut changer». Nous avons la possibilité de changer notre monde intérieur et de le rendre créatif et heureux. Prendre cette décision représente le début d'une amélioration de l'estime de soi.

2) La vie est un processus de croissance. Pour pouvoir changer une situation, il est nécessaire de le décider consciemment et de trouver ensuite les outils qui peuvent faciliter ce changement. Les affirmations représentent l'un de ces outils. Le concept des affirmations repose sur l'idée suivante: « Ce que vous pensez, vous le deviendrez, si vous le pensez assez longtemps. » Tout commence par une pensée qui est manifestée dans la conscience, lorsque cette pensée est maintenue assez longtemps, elle devient une habitude. Lorsque cette habitude est prise, elle devient une croyance à propos de soi-même. (*à suivre*)

Les lecteurs du *Livre d'Urantia* de Belgique se sont réunis pour célébrer la naissance de Jésus.

Chaque année, nous nous rassemblons pour partager notre passion commune et discuter autour du Livre d'Urantia. Cette année en plus, nous avons eu le plaisir d'accueillir **Dominique et Anne-Marie Ronfet** qui avaient fait le voyage dans le nord pour participer à la rencontre. Heureusement, le soleil était de la partie. Ils ne se sont pas sentis trop dépaysés.

Chacun avait apporté un plat ou une boisson que nous avons partagé en toute convivialité. Ce fut aussi l'occasion d'approfondir un message de **Jésus** sur le côté positif de sa religion ("*Si on te tape sur une joue, tend l'autre !*"). Chacun et chacune ont pu exprimer concrètement comment ils vivaient cet enseignement, sans partir dans de grandes idées, ou de mentaliser.

Ce fut très riche, très profond et très pratique. Ceci est peut-être dû au fait, comme le soulignait Dominique, que notre lectorat est essentiellement féminin. Les femmes sont souvent plus proches de la réalité que les hommes (et je me mets dedans), qui ont tendance à être trop cérébraux. Merci donc à toutes les dames.

Chacun et chacune est reparti riche de cette rencontre qui s'est encore prolongée en petit groupe pendant la soirée.

Jean Annet



Deux jumeaux discutent dans le ventre de leur mère :

- *Bébé 1 : Et toi, tu crois à la vie après l'accouchement ?*
- *Bébé 2 : Bien sûr. C'est évident que la vie après l'accouchement existe. Nous sommes ici pour devenir forts et nous préparer pour ce qui nous attend après.*
- *Bébé 1: Pffff... Tout ça, c'est insensé. Il n'y a rien après l'accouchement! À quoi ressemblerait une vie hors du ventre?*
- *Bébé 2 : Eh bien, il y a beaucoup d'histoires à propos de «l'autre côté»... On dit que, là-bas, il y a beaucoup de lumière, beaucoup de joie et d'émotions, des milliers de choses à vivre... Par exemple, il paraît que là-bas on va manger avec notre bouche.*
- *Bébé 1 : Mais c'est n'importe quoi ! Nous avons notre cordon ombilical et c'est ça qui nous nourrit. Tout le monde le sait. On ne se nourrit pas par la bouche ! Et, bien sûr, il n'y a jamais eu de revenant de cette autre vie... Donc, tout ça, ce sont des histoires de personnes naïves. La vie se termine tout simplement à l'accouchement. C'est comme ça, il faut l'accepter.*
- *Bébé 2 : Et bien, permet moi de penser autrement. C'est sûr, je ne sais pas exactement à quoi cette vie après l'accouchement va ressembler, et je ne pourrais rien te prouver. Mais j'aime croire que, dans la vie qui vient, nous verrons notre maman et elle prendra soin de nous.*
- *Bébé 1 : «Maman» ? Tu veux dire que tu crois en «maman» ??? Ah ! Et où se trouve-t-elle ?*
- *Bébé 2 : Mais partout, tu vois bien ! Elle est partout, autour de nous! Nous sommes faits d'elle et c'est grâce à elle que nous vivons. Sans elle, nous ne serions pas là.*
- *Bébé 1 : C'est absurde ! Je n'ai jamais vu aucune maman donc c'est évident qu'elle n'existe pas.*
- *Bébé 2 : Je ne suis pas d'accord, ça c'est ton point de vue. Car, parfois lorsque tout devient calme, on peut entendre quand elle chante... On peut sentir quand elle caresse notre monde.... Je suis certain que notre Vraie vie va commencer après l'accouchement...*

Superunivers



1. Satania porte le numéro 24 : Norlatiadek porte le numéro 70 : Salvington porte le numéro 84 dans le secteur mineur d'Ensa. P. 182 - §6
2. Les Frandalanks sont les instruments vivants qui indiquent la pression de pouvoir et la charge d'énergie d'un superunivers tout entier. P. 324 - §4 Les Frandalanks. Ces êtres sont la création conjointe des trois ordres de contrôleurs d'énergie. P. 328 - §5 .
3. Cet agondontaire se nomme Tabamantia. Gloire à lui ! P. 579 - §1 Tabamantia est un agondontaire de statut finalitaire, survivant d'une des sphères mises en quarantaine après la première rébellion qui ait jamais eu lieu dans les

univers du temps et de l'espace.

Univers Local

4. En observant un séraphin transporteur que l'on équipe pour recevoir un passager de transit interplanétaire, on peut voir quelque chose qui ressemble à un double dispositif d'ailes allant de la tête aux pieds de l'ange. En réalité, ces ailes sont des isolateurs d'énergie, des boucliers antifricition.
5. Le gouvernement de votre constellation est situé dans un amas de 771 sphères architecturales, dont la plus centrale et la plus grande est Édentia, siège administratif des Pères de la Constellation, les Très Hauts de Norlatiadek. P 485 - §2
6. Une légion comporte 248.832 couples ou 497.664 individus. P 421 - §4.
7. P 509 - §5 Numéro 1. Le monde Finalitaire.
P 510 - §1 Numéro 2. Le monde Morontiel.
P 510 - §3 Numéro 3. Le monde Angélique.
P 510 - §4 Numéro 4. Le Monde des Superanges.
P 510 - §5 Numéro 5. Le Monde des Fils.
P 510 - §6 Numéro 6. Le Monde de l'Esprit.
P 510 - §7 Numéro 7. Le Monde du Père.

Urantia Rébellion

8. Manotia, commandant en second des séraphins du quartier général de Satania. P 606 - §4. Cet ange est encore en service sur Urantia où il fonctionne comme chef adjoint des séraphins. P 607 - §1
9. Sur Panoptia, Éllanora, une jeune femme de ce royaume de mortels, prit le commandement des races humaines, et pas une seule âme de ce monde déchiré par le conflit ne s'enrôla sous la bannière de Lucifer. P 607 - §2.
10. Le nouveau Souverain du Système — Lanaforge, numéro 2.709 de l'ordre primaire et successeur de l'apostat Lucifer. P 512 - §2.

Urantia

11. Monmatia, nom de la famille planétaire de votre soleil, le système solaire auquel appartient votre monde. P 655 - §8.

12. Les jumeaux avaient à peu près dix ans — l'esprit d'adoration entra pour la première fois en contact avec la pensée de la jumelle, et peu après avec celle du jumeau. P 709 - §6.

13.

- | | |
|--|-----------------|
| 1. Le conseil de l'alimentation et du bien-être matériel. | Dirigé par Ang. |
| 2. Le conseil de la domestication et de l'utilisation des animaux. | Bon |
| 3. Les consultants chargés de triompher des bêtes de proie. | Dan |
| 4. Le collègue chargé de propager et de conserver la connaissance. | Fad |
| 5. La commission de l'industrie et du commerce. | Nod |
| 6. Le collègue de la religion révélée. | Hap |
| 7. Les gardiens de la santé et de la vie. | Lut |
| 8. Le conseil planétaire des arts et des sciences. | Mek |
| 9. Les gouverneurs des relations tribales supérieures. | Tut |
| 10. La cour suprême de coordination tribale et de coopération raciale. | Van |

14. Il se nommait Cano. P 843 - §1 Il est vrai qu'Ève avait trouvé Cano plaisant à regarder... P 842 - §1.

Jésus

15. Au mois de mars de l'an 8 avant l'ère chrétienne (le mois où Joseph et Marie se marièrent). P 1350 - §3

16. Le samedi 9 avril de l'an 7, Jésus était qualifié pour se rendre à Jérusalem avec ses parents et participer avec eux à la célébration de sa première Pâque. P 1374 - §1.

17. Jean le Baptiste fut exécuté, par ordre d'Hérode Antipas, le soir du 10 Janvier de l'an 28. P 1627 - §6

18. Lorsque Jacques de Safed eut amené le jeune homme, Jésus lui demanda : " *Depuis combien de temps le garçon est-il affligé de cette manière ?* " Le père répondit : " *Depuis qu'il est tout petit.* " Le père s'agenouilla de nouveau aux pieds de Jésus, et implora le Maître en disant : " *Si tu peux le guérir, je te supplie d'avoir compassion de nous et de nous délivrer de cette affliction.* " À l'audition de ces paroles, Jésus abaissa son regard pour scruter le visage anxieux du père et dit : " *Ne mets pas en doute le pouvoir d'amour de mon Père, mais seulement la sincérité et la portée de ta foi. Toutes choses sont possibles pour celui qui croit réellement.* " Alors, Jacques de Safed prononça ces paroles mêlées de foi et de doute, dont on se souviendra longtemps : " *Seigneur, je crois, je te prie de venir au secours de mon incrédulité.* " P 1757 - §2.

19.

1. Rendre le mal pour le mal — la méthode positive mais injuste.
2. Supporter le mal sans se plaindre ni résister — la méthode purement négative.
3. Rendre le bien pour le mal, affirmer sa volonté de manière à dominer la situation et à triompher du mal par le bien — la méthode positive et juste. P 1770 - §4 §5 §6.

- Bonjour, toujours en recherche ?
 - Je ne sais pas....
 - Ahhh , le « je ne sais pas », tu as bien de la chance !
 - Comment cela ?
 - Le « je ne sais pas » est un puits de connaissances sans fin, a dit...je ne sais plus qui.
 - Et si je t'avais dit : « Je sais... » ?
 - Connais-tu quelqu'un pouvant limiter sa phrase à ces deux simples mots. Non,évidement, cela aurait été suivi d'un complément indispensable, probablement long et envahissant.
- Alors qu'avec « Je ne sais pas... », la discussion est ouverte, l'imagination peut travailler.
- Tu es bien compliqué ce matin. Je n'ai pas encore pris mon café.
 - De plus, si tu m'avais laissé terminer ma phrase, tu saurais que je ne savais pas si j'allais au boulot, et avec tes réflexions, c'est certain, ma migraine a trouvé un terrain pour se développer.

Le doute n'est plus possible. Et, par pitié, n'ajoute rien !

Dominique RONFET

Impressum

Le Lien Urantien est le journal de l'Association Francophone des Lecteurs du Livre d'Urantia, membre de l'AUI, l'Association Urantia Internationale.

| | |
|---------------------------------|--|
| Siège Social | Rue du Temple 1, F-13012 Marseille, +33 (0)4 91 27 13 20 |
| E-mail | aflu@urantia.fr |
| Site/Forum | www.urantia.fr / http://forum.urantia.fr |
| Directeur de publication | Ivan Stol, ivan.stol@free.fr. |
| Rédacteur en chef | Guy de Viron, guydeviron@bluewin.ch |
| Comité de lecture | Jean Royer, Max Masotti |
| Abonnement | 20 €/an (parution trimestrielle 4 numéros) |
| Dépôt légal | Décembre 1997 - ISSN 1285-1116 |
| Tirage | 125 exemplaires © 1955 URANTIA Foundation |

Tous droits réservés. Les matériaux tirés du Livre d'Urantia sont utilisés avec autorisation. Toute représentation artistique, interprétation, opinion ou conclusion sous-entendue(s) ou affirmée(s) est (sont) de son auteur et ne représente(nt) pas nécessairement les vues de la Fondation URANTIA ou celles de ses sociétés affiliées.