

n° 59 II/2012

le lien urantien

Journal de l'AFLLU

Association Francophone des Lecteurs du Livre d'Urantia

4 Être Bien

7 Estime de Soi

8 Quiz maxien n°9 Questions

10 Âme et Personnalité

15 Khalil Gibran

16 La Neylière

20 La Confiance

22 Le Souffle de Dieu

24 L'estime de soi

28 Empathie-Leadership

30 Quiz maxien 9 R

32 Méditation



Chers Urantiens de France,

C'est à La Neylière que certains d'entre vous m'ont fait l'honneur de me placer à la tête de cette organisation qu'est l'AFLU. Je regrette un peu que cette rencontre n'ait pas réunie plus de monde sur ce site car elle fut l'occasion d'un échange très intéressant sur la vérité, la beauté et la bonté.

L'occasion m'est donnée de vous aider, vous, lecteurs de ce livre exceptionnel, avec l'aide de tous les membres du conseil d'administration, à réaliser vos rencontres et vos projets pour faire prendre conscience autour de vous de la réalité de ce plan cosmique de Dieu pour les hommes. Le but est de mettre une douce musique pour réveiller les gens agréablement dans un monde d'espoir et de fraternité chaleureuse.

Le conseil d'administration a aussi beaucoup changé. Quatre nouveaux volontaires, CASTELLI Joseph, GROSSET-MAGAGNE Élisabeth, Michelson-Dupont Georges et un courageux Vice-président en la personne de Lucas PERRIER se sont proposés pour former une équipe active.

Et enfin, un grand merci à Dominique RONFET et à Anne Marie pour leur travail et leur implication.

Ivan Stol



Voici une édition printanière du Lien Urantien, tonifiante et revigorante à souhait ! À commencer par une mise en page plus aérée, plus fluide, qui devrait plaire à nos lecteurs seniors ! À vous de juger ! Pour le moment, pas de retour prévu au colonage comme dans la Cosmogonie d'Urantia ou certaines autres éditions du Livre d'Urantia.

*Sur le fond, nous sommes en route avec le troisième volet de **Meredith Sprunger** : notre superconscience, l'âme et la personnalité ! En lisant cet extrait nous aurons une pensée émue pour son interprétation puisque le début de cette année marque le départ d'Urantia de ce grand penseur.*

*Floraison littéraire oblige, voici une nouvelle rubrique de compilations prêtes à mettre en pratique. Nous commencerons par « L'estime de soi », magnifique programme qui nous permet de rester en forme et qui vient compléter le Témoignage de **Joseph Stutz**, le millionnaire, et appuyer la thématique de la confiance si chère à notre Maître **Micaël de Nébadon**.*

*Une synthèse de notre réunion à **La Neylière**, dans la campagne Lyonnaise, et le Mot de notre nouveau Président **AFLLU, Ivan Stol**.*

***Dominique Ronfet** aiguillonne notre conscience avec empathie et leadership et nous invite à prendre le temps de méditer et d'agir !*

*Dans la fraîcheur des sous-bois de la poésie, quelques lignes de **Khalil Gibran** et Le souffle de Dieu de **Yochin Tarutode**.*

Pour les illustrations, l'exercice s'est avéré plutôt ardu d'illustrer le thème particulier des « cercles psychiques » ! Voilà qui est fait !

Profitez tant se peut de ce moment de détente ! Qu'il inspire vos journées estivales !

Bonne lecture à tous/toutes

Fraternellement vôtre.

Le Rédacteur en Chef

Guy de Viron

Note de la rédaction (ndlr) :

Les Liens sont trimestriels et paraissent les 15 de mars, juin, septembre et décembre ! Ils sont d'abord envoyés aux abonnés sous forme numérique (format PDF) à ces mêmes dates et ensuite, dans la mesure du possible, sous leur forme « papier ». Comme les impressions AFLLU sont groupées avec d'autres périodiques, il est possible que l'échéance pour le format papier soit plus longue. En ce qui concerne les textes destinés à être édités au sein du Lien concerné, ils doivent être impérativement arrivés 30 jours avant la date de parution précitée et approuvés par notre président, Ivan Stol, directeur de la publication. Merci de votre compréhension.

L'illustré, me 14 décembre 2011 : Témoignage de Joseph Stutz, Le millionnaire du bonheur.

Quelques 100 000 ménages romands ont reçu un petit livre dans leur boîte aux lettres. Un cadeau qui a étonné ou ravi, offert par un mystérieux retraité fortuné. «L'illustré» est allé à la rencontre de **Joseph Stutz**, un drôle de père Noël.



Cet ouvrage vous donne des outils précieux et utiles pour vous libérer de vos souffrances psychologiques et vous conduire vers une vie épanouie. Lorsque vous lirez ce livre, vous découvrirez comment faire pour maîtriser votre stress et pour vous sentir bien, même si parfois tout semble aller mal.

À la quête de son propre bien-être et de celui de ses proches, l'auteur a exploré, sa vie durant, les origines, les causes et les conséquences du mal-être psychologique, ainsi que les antidotes naturels possibles. Au travers de ses expériences, observations et analyses, il affirme que le mal-être et la plupart des maladies sont générés par l'homme lui-même. Il explique, de façon simple et méthodique, comment faire pour s'en libérer et trouver la joie de vivre.

En général, le père Noël travaille le 24 décembre et dépose ses cadeaux dans la cheminée. Alors, évidemment, lorsque vous recevez en novembre dans votre boîte aux lettres un livre intitulé *Être Bien* que vous n'avez jamais commandé, vous vous posez des questions. Témoins de Jéhovah, gourou qui va vous vendre un stage bien-être à Pétaouchnok? Vous ouvrez la lettre qui accompagne ce drôle de présent: «*Chère concitoyenne, cher concitoyen, permettez-moi de vous offrir ce livre. C'est le fruit de toute une vie d'expériences, d'épreuves, d'observations et de découvertes. J'espère vivement que son contenu puisse vous être bénéfique...*» Signé: Joseph Stutz.

Cent mille exemplaires de cet ovni littéraire ont été distribués en tous ménages, 75 000 dans les districts de La Côte, le reste en Suisse romande. Du jamais vu! À tel point qu'on se demande au café du Commerce qui est cet homme capable de dépenser plusieurs centaines de milliers de francs pour s'offrir des lecteurs. «*Merci de ne pas me retourner ce livre, ni de le jeter, offrez-le plutôt à quelqu'un de votre entourage*», ajoute

l'auteur, invitant ceux qui l'ont trouvé utile à faire un don à une œuvre qui s'occupe d'enfants autistes.

Intrigué, on sonne à la porte de ce Mécène (ou faut-il dire Messie?). Belle demeure de style à Givrins. Visage lunaire et souriant, teint bronzé, silhouette athlétique, ce millionnaire de 68 ans à la retraite, autrefois patron d'une fiduciaire à Genève, est visiblement bien dans sa peau. *«Je ne suis pas un nouveau Christ, rassurez vous, ma démarche n'a rien de religieux ni de sectaire. J'avais besoin de transmettre aux gens les ingrédients qui m'ont réussi pour vivre mieux.»*

Moïse a ramené les dix commandements, Joseph propose sept clés pour accéder au bonheur. Il s'est guéri d'un mal de dos tenace dû au stress en appliquant ses recettes. À travers la méditation, un changement d'attitude mentale. L'idée est de s'interroger sur les origines et les causes du mal-être, de corriger ce qui peut être modifié, ou sinon d'accepter la réalité et de passer à autre chose. Détachement émotionnel requis.

Rien de révolutionnaire, la méthode Coué et le bouddhisme sont déjà passés par là, mais l'ouvrage a le mérite d'être synthétique. Joseph le comptable a tenté de faire un bilan actif/passif avec le bonheur. *«C'est normal, c'est mon métier! Je n'ai pas la prétention d'être un grand sage; j'ai lu quelques ouvrages, certes, mais à la différence du dalaï-lama je vis dans le quotidien et je sais ce que sont des fins de mois difficiles, des faillites économiques. À la suite d'opérations boursières malheureuses, dans les années 90, j'ai perdu toute ma fortune, les huissiers étaient à ma porte. Avec mon épouse, nous avons parcouru la Suisse au porte-à-porte pour vendre 50 000 cassettes vidéo. Ça m'a remis le pied à l'étrier! Depuis tout petit, je suis passionné par le secret de la réussite!»*

«Je sais ce que sont les fins de mois difficiles» Joseph Stutz

Les préceptes de son livre, comme celui-ci, piqué au hasard: *«l'importance d'un problème est celle que nous lui attribuons»*, l'ont aidé à vivre, à élever quatre enfants, dont deux adoptés, à faire face à la maladie d'Alzheimer de son épouse, décédée en 2008. *«Quand elle se réveillait la nuit et me demandait qui j'étais, menaçant d'appeler la police, c'était dur»*. Le portrait de cette belle femme blonde est partout dans la maison. *«Sans elle, je ne serais pas ce que je suis, dit-il, ému. Je n'aurai pas écrit ce livre où j'explique que c'est dans les moments les plus difficiles qu'il est impératif de continuer à croire en soi, en la vie»*. Il a, dit-il, une «peau de canard»: perméable aux bonnes choses, imperméable au négatif.

N'est-ce pas un peu plus facile, M. Stutz, quand on vit dans un vaste

intérieur de 380 m² avec piscine et vue imprenable sur le Léman? Qu'en penserait l'ouvrier de chez Bobst fraîchement licencié ? *«Je peux tout perdre demain et m'en accommoder. Simplement, j'irais plutôt vivre sur un alpage que dans un studio à Renens ! Je suis fils de jardinier, j'aime la nature!»*

Ne croyez pas pourtant qu'il suffit de lire le livre pour être heureux instantanément. Ce serait trop beau. Lui se lève à l'aube tous les jours pour pratiquer la méditation. Son credo passe par l'amour et le partage. Honnête, il avoue néanmoins que ses enfants n'ont pas toujours compris cette notion de détachement, surtout après la mort de leur mère, et le fait qu'il ait reconstruit sa vie avec une autre. Le sexagénaire est tombé amoureux d'une cause et d'une femme qui l'incarne: l'autisme. Il a mis à la disposition de celle qui dirige la fondation Le Cube de verre, elle-même mère d'un enfant artiste, les loyers d'un immeuble qu'il possède. Et financé l'acquisition d'une vaste maison à Arzier, qui accueille des enfants malades. *«Elle m'a appris, comme mon épouse d'ailleurs, la vraie générosité. Celle du cœur. Je suis riche, c'est vrai, mais finalement tout le monde part les mains vides».*

Sa plus grande satisfaction? Qu'aucun médecin ni psychologue ne l'ait accusé de marcher sur ses plates-bandes. Au contraire, si l'on va sur le site www.livre-etre-bien.com, l'abondance des éloges impressionne. *«Merci pour ce cadeau qui m'a remis sur les rails.» «Je craignais le pire, secte, ouvrage moralisateur, ce fut tout le contraire.»* Une socialiste neuchâteloise, membre de la commission santé de son parti, aimerait le faire distribuer dans les écoles. Un autre affirme qu'il devrait être remboursé par l'assurance maladie. *«On enregistre 250 dons par jour, entre 5 et 400 francs, pour le Cube de verre»*, lance-t-il, ravi.

On le taquine sur les méfaits de l'égo qu'il dénonce dans son livre. Ne risque-t-il pas de voir le sien enfler plus que de raison? Surtout lorsqu'il se rêve en nouveau pasteur des temps modernes, capable de vaincre le virus du négatif dans toute la Suisse et *«d'enrayer l'épidémie du mal-être psychologique»?*

Réponse d'un monsieur qui garde cette petite distance zen avec les questions qui énervent : *«Je veux juste que les gens aillent mieux !»*

«Être bien», Éditions Spirit Way. Le livre n'est plus gratuit à ce jour, mais proposé au prix de 30 francs suisses versés à la fondation Le Cube de verre.

Poème pour celui qui veut améliorer son estime de lui-même

Je suis ce que je suis.

En ayant foi en la beauté qui m'habite, je développe la confiance.

Dans la douceur, je trouve la force.

Dans le silence, je marche avec les dieux.

Dans la paix, je me comprends moi-même et je comprends le monde.

Je m'éloigne du conflit.

Je trouve la liberté dans le lâcher prise.

C'est en respectant toute chose que je me respecte moi-même.

C'est dans la dévotion que j'honore mon courage.

Dans l'éternité, j'ai de la compassion pour la nature de toutes choses.

Dans l'amour, j'accepte inconditionnellement l'évolution des autres.

Dans la liberté, j'ai le pouvoir.

Dans mon individualité, j'exprime la force divine qui m'habite.

Dans le service d'autrui, je donne ce que je suis devenu.

Je suis ce que je suis éternel, immortel, universel et infini.



Superunivers

1. Vous connaissez les esprits réfléchifs mais, connaissez-vous leur nombre ?
2. Au siège de chaque superunivers réside un Directeur de Recensement. Connaissez-vous le nom du Directeur Général d'Orvonton ?
3. Quel est le nom du Guide de Diplômés qui accueille le premier pèlerin découvreur de Havona ?

Univers Local

4. Sous quelle juridiction est placé le mécanisme judiciaire de Nébadon ?
5. Quelles sont les 7 sphères primaires des Porteurs de vie ?
6. Quelle est la vitesse moyenne des séraphins transporteurs ?
7. Depuis la rébellion de Lucifer, à combien de Vorondadeks a été élargi le Gouvernement de la constellation ?

Urantia Rébellion

8. Quel était le nom du loyal commandant en second des séraphins du quartier général de Satania ?
9. Joli nom que celui d'Éllanora mais, qui était-elle ?
10. Lors de la rébellion, quel était le nom du nouveau Souverain Systémique loyal ?

Urantia

11. Quel est le nom de notre système solaire ?
 12. Quel âge avaient les jumeaux lorsque l'esprit d'adoration entra pour la première fois en contact avec la pensée de Fonta ?
 13. Les cent (de l'état major de Caligastia), étaient organisés pour le service en dix conseils autonomes de dix membres chacun, lesquels ?
 14. Quel est le nom de l'homme qui a séduit Ève ?
-

Jésus

15. En quel mois de quelle année, Joseph et Marie se marièrent-ils ?
16. Lorsque Jésus passa de l'enfance à l'adolescence, il assista à sa première Pâques mais, à quelle date participa-t-il à cette 1er Pâque ?
17. Jean le Baptiste fut décapité par Hérode Antipas. Á quelle date à eu lieu cette exécution ?
18. Le LU nous informe que Jacques de Safed, citoyen de Tibériade et officier subalterne d'Hérode Antipas, qui désirait la guérison de son fils épileptique, prononça des paroles dont on devrait se souvenir longtemps. Vous en souvenez-vous ?
19. Jésus abhorrait l'idée des représailles, et celle d'accepter passivement d'être simplement victime des injustices. Á cette occasion, il enseigna à ses apôtres trois manières de lutter contre le mal et de lui résister. Vous souvenez-vous de ces 3 méthodes ?

Max Masotti

« ... du "6" au "7"..., c'est comment déjà ? »

5. Réalités personnelles éternelles : notre superconscient, âme et personnalité

Les êtres humains sont des organismes matériels. Nous sommes la création d'un processus évolutionnaire long et contrôlé, divinement mis en œuvre. L'homo sapiens est parvenu à une intelligence rationnelle et à une perception des valeurs de vérité, de beauté et de bonté. Par ces aptitudes cognitives nous avons construit une civilisation et une culture persistantes. Cependant, nous sommes en tant qu'individus, des habitants temporaires de la planète Terre. Nos corps et nos mentaux matériels sont des phénomènes passagers. Nous posons les fondations en vue d'une existence plus permanente. Les seuls aspects survivants de notre expérience mortelle sont notre superconscient spirituel, notre âme semi spirituelle et notre personnalité divinement conférée, qui portent au prochain stade de notre développement, notre identité, la valeur et les mémoires interpersonnelles.

Le superconscient

Un des plus grands mystères de l'univers est qu'un fragment de Dieu vit dans le mental humain. La Réalité Ultime la plus éloignée de nous est à la fois l'Esprit Intérieur intimement associé à nous. Ce Fragment du Père est le point focal absolu de la destinée humaine. C'est le royaume de Dieu en nous. L'Esprit Superconscient est l'aspect le plus profond et le plus réel du mental humain. Cette présence intérieure est le moyen par lequel nous pouvons connaître Dieu et fraterniser avec lui. Notre Lumière Intérieure est la fenêtre cosmique par laquelle nous pouvons entrevoir les réalités de l'éternité. C'est la source par laquelle nous pouvons capter une perspective éternelle pendant que nous vivons parmi les limitations et les handicaps du temps.

L'Esprit Intérieur est le noyau de notre mental superconscient. Toutes les idées, concepts, valeurs et relations qui sont en harmonie avec l'Esprit Intérieur font partie de notre mental superconscient. Nos activités psychologiques superconscientes sont permanentes dans l'univers. L'Esprit du Père respecte toujours notre volonté et n'essaye jamais de dominer notre pensée, mais cherche à la spiritualiser et à l'éterniser. Lorsque notre volonté coïncide avec la volonté du Père, nous recevons le renfort du soutien de l'Esprit. Grâce à la présence de l'Esprit Intérieur, nous pouvons vivre en communion et en association interrompues avec notre Père paradisiaque. Lorsque que nous sommes attentifs à sa présence intérieure et à son amour, nous ne sommes jamais seuls.

Lorsque pour la première fois nous essayons de communier avec la Présence Intérieure de Dieu, c'est difficile, et produit rarement un succès conscient. Néanmoins, ces tentatives sincères de fraternité avec l'Esprit Intérieur sont efficaces. Nous établissons graduellement des relations harmonieuses avec notre Guide Intérieur qui effectue son ministère efficacement sur les niveaux supérieurs de notre mental. Ce gardien fidèle des valeurs de notre future carrière, établit une contrepartie spirituelle de chaque création

mentale méritant d'être conservée. Ainsi, le Père nous renouvelle lentement et sûrement avec ces valeurs de la réalité d'esprit qui sont à la base de notre résurrection sur des niveaux supérieurs de l'univers. L'Esprit Intérieur, quoique intéressé à notre bien être temporel et à nos réalisations terrestres réelles, se consacre essentiellement à la croissance de notre âme et à notre progrès éternel. Ce Guide Divin aimant est l'essence du développement éternel de notre personnalité.

Le partenariat entre l'Esprit Intérieur et notre mental et notre personnalité est le phénomène le plus incroyable de l'expérience humaine. Son potentiel éternel dépasse tout simplement notre entendement et notre compréhension de mortel. Cette entreprise divine-humaine rend possible la transformation du caractère ; et par cette transcendance, notre nature animale, notre environnement planétaire et nos relations peuvent aussi être transformés. C'est pourquoi nous devrions faire tout notre possible pour coopérer avec la présence de Dieu dans notre vie.

Combien nous sommes irréfléchis en contaminant notre corps avec des poisons physiques, lui qui est la résidence temporaire de l'Esprit de Dieu et de notre âme potentiellement immortelle. Combien nous sommes irresponsables de permettre aux poisons psychologiques de l'anxiété, de la peur, de la haine, de la bigoterie et à une foule d'autres attitudes négatives de souiller et dominer notre mental. Ces poisons physiques et psychologiques handicapent considérablement l'activité de l'Esprit dans le développement de notre personnalité.

Tandis que nous évitons progressivement les pièges du mal et du péché et que nous nous identifions de plus en plus avec la vérité, la beauté et la bonté et réalisons ces valeurs dans notre vie, nous devenons plus unifiés dans la croissance de notre vie spirituelle et de plus en plus en harmonie avec la volonté de Dieu. Le but et l'objectif suprême de notre aventure mortelle est de nous unir avec l'Esprit Intérieur de Dieu. Lorsque, sans réserve, notre volonté devient véritablement une avec la volonté du Père et que la croissance de notre personnalité s'harmonise avec cette réalité unifiante, nous faisons l'expérience de la fusion avec l'Entité d'Esprit que Dieu nous a accordé. Pour la plupart d'entre nous, ceci se produira sur des niveaux universels supérieurs. La fusion avec l'Esprit du Père marque la fin de la période probatoire de la destinée humaine. Nous bénéficions ensuite du statut éternel dans l'univers, et commence alors notre éducation spirituelle avancée.

L'âme

Les peuples de toutes les races et cultures ont toujours cru qu'il y a quelque chose de substantiel dans la nature humaine qui survit à la mort physique. Beaucoup de noms ont été donnés à cet aspect vital de la vie. Dans la civilisation occidentale, nous désignons cette entité durable comme l'âme. Lorsque le mot français psychologie est traduit littéralement de ses origines grecques, il signifie "l'étude de l'âme." Néanmoins, la psychologie

scientifique, avec sa méthodologie objective ne découvrira jamais l'existence de l'âme. Elle ne peut être connue que par la perception superconsciente et la conscience spirituelle. Il est difficile de démontrer l'existence de l'âme, mais on peut en faire l'expérience personnelle.

L'âme est l'aspect de la conscience de soi, du discernement de la vérité, de l'affirmation de la bonté et de la perception de l'esprit dans le mental humain. Elle est rendue factuelle par le partenariat divin-humain. La Lumière Intérieure révèle la vérité, la beauté et la bonté au mental humain, et la volonté humaine dans l'expérience de ces réalités spirituelles l'affirme de tout son cœur. C'est à cause du rôle divin dans le développement de l'âme qu'il existe une réalité semi spirituelle qui transcende l'existence matérielle. Avec notre coopération, le mental matériel est la terre dans laquelle l'Esprit Intérieur développe l'âme immortelle. Par analogie, le mental est notre véhicule avec lequel nous expérimentons ; l'Esprit Intérieur est notre carte routière et notre boussole ; notre volonté est le pilote qui choisit notre destination et les routes par lesquelles nous voyageons.

La croissance évolutionnaire de l'âme n'est pas un processus conscient. Tandis que l'âme développe ses fonctions un peu comme un second mental, elle déplace partiellement le mental subconscient de nos origines animales dont nous avons hérité. De nouvelles phases de la conscience de l'âme nous permettent d'expérimenter une conscience d'esprit sur des niveaux supérieurs. Pour faciliter la croissance de l'âme dans l'expérience humaine, nous devons subordonner dans nos décisions et notre vie, le matériel et le temporel au spirituel et l'éternel. L'objectif spirituel de la vie humaine est de développer une individualité ayant valeur de survie. Au fur et à mesure que l'âme mûrit il se produit un transfert croissant du siège de l'identité du corps physique périssable et du mental matériel à l'âme spirituelle qui survit à la mort de notre véhicule transitoire de vie.

La Personnalité

La personnalité est le don du Père Universel. Elle est absolument unique dans chaque individu elle est l'aspect permanent de chaque personne au milieu de changements constants. Les êtres personnels peuvent transcender l'expérience matérielle parce que l'esprit est la qualité fondamentale de la personnalité. La personnalité peut être associée aux réalités matérielles, mentales et spirituelles et présente de nombreuses fonctions d'organisation, d'intégration, de synergies et de domination. La personnalité est le modèle caractéristique de l'être, déterminant les dispositions d'expression psychophysiologiques des énergies et du comportement. Elle organise et intègre nos systèmes psychophysiques et unifie notre sens d'identité de soi et de continuité de soi. Ce don divin donne de la valeur à l'identité et transmet les significations à notre constance dans l'expérience. L'octroi de la personnalité donne aux êtres humains la capacité à l'autodétermination, à la croissance de l'âme et à l'identité de soi avec l'Esprit Intérieur du Père.

La personnalité n'est pas entièrement soumise au conditionnement de la causalité antécédente ; elle n'est pas une esclave mécaniste des relations matérielles de cause à effet. Les personnes peuvent transcender la séquence déterministe des événements. Il n'existe aucune limite naturelle due à l'évolution des réalités de la personnalité. Le libre arbitre dynamique des personnalités fait qu'il est impossible de prédire complètement leurs décisions et actions. Le caractère unique de la personnalité stimule l'originalité et la créativité de la vie. La même vérité spirituelle trouve des interprétations et des expressions différentes dans chaque personne.

Dans l'univers en évolution, le dessein du Suprême est d'unifier la personnalité par la dominance croissante de l'esprit. La personnalité est le don du Père qui possède des aptitudes inhérentes à utiliser les ressources spirituelles en vue de la maîtrise de notre nature physique par la médiation du mental. Le développement de la domination est une tendance innée de la personnalité sur tout système psychophysique ainsi que l'unification de toute expérience. Dans l'expérience humaine, tout ce qui est purement matériel et non associé avec la réalité spirituelle, est un moyen en vue d'une fin. La personnalité a des relations spirituelles et est destinée à s'unir avec l'Esprit Intérieur ; c'est pourquoi elle possède des potentiels immortels.

La personnalité se développe par expérience, particulièrement dans la croissance de l'âme et de l'harmonisation avec l'esprit. De cette maturation spirituelle, il s'ensuit une superbe intégration de la personnalité et un accroissement de son efficacité. Pratiquement, nos vies deviennent plus réelles, plus authentiques et plus fructueuses. Une telle intégrité du caractère se produit par une liberté personnelle croissante, tandis qu'elle est associée avec une perception plus grande de la réalité, de la compréhension de soi et de la maîtrise de soi. L'intention générale de l'expérience mortelle est de développer une personnalité intégrée, bien équilibrée et bien enracinée dans la réalité spirituelle.

Résumé de l'exposé

Dans la psychologie spirituelle, les éléments dominants sont : l'Esprit Intérieur, l'âme évoluant et la personnalité. Parmi les vicissitudes de la vie, nous devons garder en mémoire ces réalités fondamentales et déterminantes de notre destinée. L'Esprit Intérieur est notre guide et notre boussole. Avec notre coopération et notre assertion de la vérité spirituelle notre âme s'actualise. Par la domination de la personnalité, toutes nos possibilités et potentialités sont organisées, intégrées et font preuve de synergie. Ces aspects permanents de notre vie nous préparent pour les luttes du temps et les aventures de l'éternité. (à suivre)

Que la douceur de l'amitié soit faite de rires et de plaisirs partagés.

Si tu ne comprends pas ton ami en toutes circonstances, jamais tu ne le comprendras.

Ne pensez pas que vous pouvez infléchir le cours de l'amour, car l'amour, s'il vous trouve digne, dirige votre cours.

Nous sommes comme les noix. Nous devons être brisés pour être découverts.

Vos enfants ne sont pas vos enfants. Ils sont les fils et les filles de l'appel de la vie à elle-même

C'est dans la rosée des petites choses que le cœur trouve son matin et se rafraîchit.

De même que la valeur de la vie n'est pas en sa surface mais dans ses profondeurs, les choses vues ne sont pas dans leur écorce mais dans leur noyau, et les hommes ne sont pas dans leur visage mais dans leur cœur.

*Nul ne peut atteindre l'aube sans passer par le chemin de la nuit.
En tout homme résident deux êtres : l'un éveillé dans les ténèbres, l'autre assoupi dans la lumière.*

*L'amitié est toujours une douce responsabilité, jamais une opportunité
Votre ami est la réponse à vos désirs.*

*Seul est grand celui qui transforme la voix du vent en un chant que son
propre amour aura rendu plus doux*

*Entre les rivages des océans et le sommet de la plus haute montagne est
tracée une route secrète que vous devez absolument parcourir avant de
ne faire qu'un avec les fils de la Terre.*

*Plus profondément le chagrin creusera votre être, plus vous pourrez
contenir de joie*

*Vos enfants : vous pouvez vous efforcer d'être comme eux, mais ne tentez
pas de les faire comme vous*

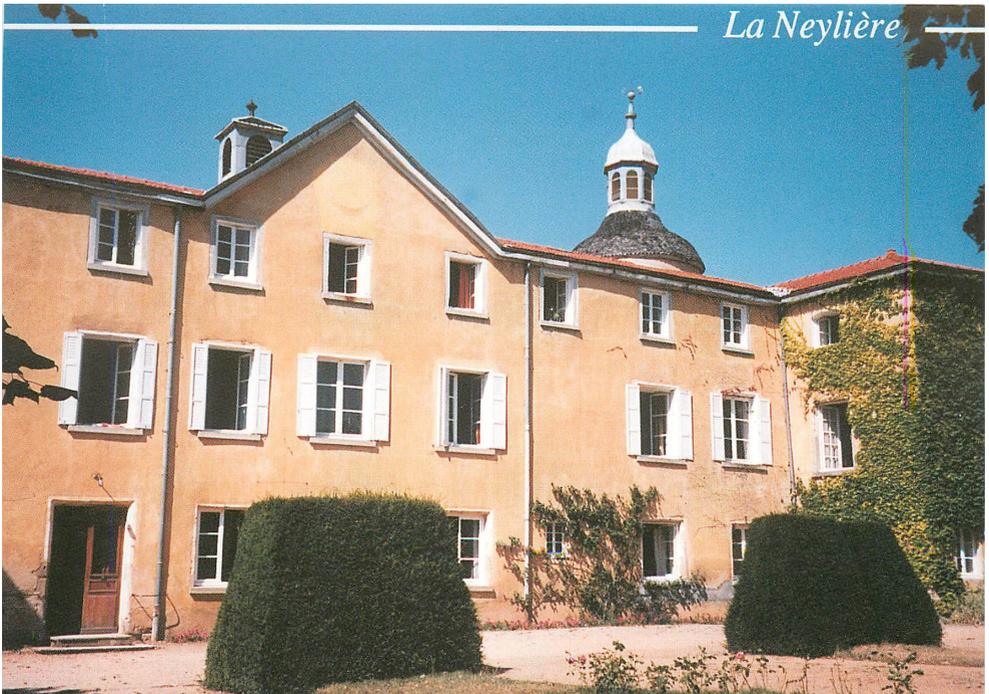
Tous peuvent entendre mais seuls les êtres sensibles comprennent.

En automne, je récoltai toutes mes peines et les enterrai dans mon jardin.

La tristesse est un mur élevé entre deux jardins.

*En amitié, toutes pensées, tous désirs, toutes attentes naissent sans
parole et se partagent souvent dans une joie muette*

*Les fleurs du printemps sont les rêves de l'hiver racontés, le matin, à la
table des anges.*



A La Neylière avec la vérité, la beauté, la bonté

Ce site, bien que démuné au niveau sanitaire, est confortable et agréable. L'accueil fut sympathique et attentionné, la nourriture bonne et simple.

Tout d'abord, **l'assemblée générale.**

Un exposé simple et complet, disponible bientôt sur notre site et sur demande pour les non internautes, fut fait lors de cette assemblée. En résumé, une stabilité du nombre de lecteurs, un site qui vit sans trop progresser mais assez bien placé, une comptabilité solide grâce aux nombreux dons généreux, nous permet de voir l'avenir avec sérénité.

L'élection, sans combat faute de volontaires, de STOL Ivan comme président.

Ses souhaits : Permettre aux volontaires de réaliser des projets (conférences, expositions) pour éveiller la conscience des gens au plan divin, augmenter la communication européenne, renouer avec l'Afrique pour ceux qui désirent être membres.

Le conseil d'administration, doté de quatre nouveaux volontaires, décide de réviser les statuts pour assouplir et corriger les failles observées dans les exercices (votera à une prochaine assemblée), met en place un comité de communication de quatre volontaires parmi eux (mail com_afllu@urantia.fr), décide de rendre moins anonyme l'AFLLU en acceptant de rendre public les noms et adresses mails, se propose d'évaluer la possibilité de faire la prochaine réunion internationale de 2015 en France ou en Europe.

Notre thème

En suivant le travail d'extraction choisi de notre chère **Anne Marie** (prochainement disponible sur le site ou par courrier sur demande), nous avons élaboré une approche des concepts de vérité, beauté, bonté. La vérité est le résultat de nos études scientifiques et philosophiques dans notre réalité et elle est évolutive.

La beauté, mal mise en valeur sur notre planète, ne s'applique pas seulement aux sens, mais aussi à nos émotions et valeurs. Elle est l'harmonie et le rythme de notre vie.

La bonté est un exercice de notre personnalité dirigée par notre Ajusteur et n'est pas innée. Elle est souvent le résultat de la compréhension de la miséricorde de DIEU et de la confiance que nous y mettons.

L'homme se sert des faits, des significations et des valeurs dans les domaines matériels mentaux et spirituels pour progresser. Par son service, il découvre la vérité, la beauté et la bonté dans son évolution en rencontrant les niveaux septuples de la Dêité (les FILS CRÉATEURS, les ANCIENS DES JOURS, les SEPT MAÎTRES ESPRIT, l'ÊTRE SUPRÊME, les trois PERSONNES DE LA TRINITÉ).

La vérité, la beauté et la bonté doivent être unifiées par la personnalité dans l'AMOUR qui est l'expression du Père auprès de ses enfants et ceci ne serait pas possible sans le don du Père pour l'homme, l'Ajusteur.

Par exemple pour cette unification : toute vérité n'est pas bonne à dire, elle doit s'imprégner de beauté et de bonté pour ne pas nuire, comme tant de paraboles de Jésus.





La confiance : notre arme contre l'inquiétude

Grâce à l'aptitude à la confiance que Dieu nous a donnée, nous avons le pouvoir de nous libérer des complications, de nous purifier des émotions corrosives. Avec le temps et de l'application, il n'y a aucune émotion négative que la confiance ne puisse faire disparaître. Toute angoisse, toute peur de l'avenir peuvent être abolies. Quand nous apprenons à avoir absolument confiance en Dieu, nous sommes débarrassés de toutes nos inquiétudes. Notre état de conscience s'élève à un niveau où nous sommes positifs, sûrs, confiants et capables d'agir comme nous sommes destinés à le faire. Notre état de conscience se sent libre et léger.

La confiance est une grande force d'une application universelle. C'est aussi simple que de respirer, si simple que même un enfant en est capable. Peut être qu'une courte prière ou qu'une affirmation de la vérité suffisent à nous donner un état d'esprit confiant. Peut-être désirerons-nous faire précéder notre affirmation d'un moment de détente en respirant profondément ou en nous reposant pendant quelques instants. C'est utile pour rappeler au corps qu'il n'a pas à s'inquiéter, que tous les détails de notre vie sont remis à Dieu qui en a la solution parfaite. Nous pouvons utiliser cette aptitude à nous confier en Dieu, partout et en tout temps. Cela ne prend qu'un moment de détente pour confier aux soins de Dieu ce qui nous préoccupe, pour nous fier à Lui complètement.

En prenant l'habitude d'exprimer notre confiance, celle-ci devient de plus en plus forte. Nous nous rappelons que puisque Dieu sait tout, Il a une solution parfaite pour tous les cas. Nous nous souvenons que Dieu étant tout Amour, Il nous comprend et nous accepte complètement. Ce pouvoir d'avoir absolument confiance en Dieu est une lumière qui dissipe toute obscurité. Nous percevons notre problème plus clairement. Confiants et détendus, nous voyons toutes choses telles qu'elles sont vraiment. Les obscurités de l'esprit, les phobies de l'imagination, les tensions et les vaines préoccupations, tout s'évapore comme le brouillard au soleil !

À mesure qu'elle s'accroît, nous comprenons que la confiance est une force libératrice, qui rompt les chaînes et les entraves que crée notre esprit effrayé. La confiance comme l'anxiété est une habitude. Alors que l'inquiétude nous affaiblit, la foi en Dieu nous rend forts pour peu que nous lui accordions l'attention que nous accordons à ce qui nous tourmente. À mesure que nous prenons de plus en plus l'habitude d'exprimer notre confiance, nous comprenons que nous pouvons compter sur Dieu pour nous délivrer de tout mal et nous amener à plus de bénédictions.

Que désirons-nous ? Une carrière plus satisfaisante ? De l'aide pour sortir de nos embarras d'argent ? Une meilleure santé ? De la sérénité et de la sagesse ? Être plus capables d'aimer ?

Avec confiance nous pouvons remettre nos légitimes désirs aux tendres soins de Dieu. Calmes et confiants en le développement de notre Bien, nous pouvons nous permettre d'être patients, d'attendre le moment parfait de la floraison de chacune de nos bénédictions. Inutile que nous luttions outre mesure. Au contraire, facilement, efficacement, nous sommes attentifs, quand elles se présentent, aux occasions que Dieu nous offre dans notre vie.

Quel grand privilège et quelle grande joie de pouvoir confier à Dieu tous nos soucis ! Nous pouvons avoir absolument foi en Lui. Les autres peuvent nous décevoir, être trop occupés pour nous écouter ou trop absorbés eux-mêmes par leurs propres ennuis pour nous prêter leur attention. Cependant, nous pouvons toujours nous tourner vers Dieu, certains de Sa tendre attention pour les détails et les aspects de notre existence. Dieu est notre constant compagnon, notre ami parfait, toujours prêt à nous venir en aide. Tous nos désirs légitimes correspondent à ce que Dieu veut pour nous. Comptons sur Dieu pour nous protéger, nous diriger. Comptons sur Lui pour nous enseigner la sagesse. Comptons sur Lui pour maintenir notre santé et notre vitalité. Comptons sur Lui pour susciter en notre existence les gens et les événements qui augmenteront notre bonheur.

Dieu attend que nous L'invitions à partager notre vie, à nous aider à atteindre tous nos buts qui en valent la peine. Il ne nous force pas à accepter Ses dons, mais avec amour, Il attend que nous les acceptions avec confiance.

La mesure dans laquelle nous pouvons compter sur Dieu n'a pas de limites et les effets de notre confiance ne connaissent pas de bornes en notre vie. Seuls, nous pouvons limiter la participation de DIEU à notre existence.

Faisons-en l'expérience. Mettons-en Dieu toute notre confiance et nous verrons ce qu'Il accomplira de merveilleux dans notre vie. Chaque jour, prenons le temps de nous calmer, d'avoir confiance, d'écouter les instructions de Dieu et d'obéir à Sa tendre direction. Ses conseils sont accessibles à tous ses enfants et en tout temps. Dieu nous demande seulement de prendre le temps d'apaiser nos pensées personnelles et de l'écouter.

« Arrêtez-vous et sachez que JE SUIS DIEU », c'est une injonction biblique ! Il n'y a pas de meilleur moyen de calmer nos pensées personnelles, pas plus faciles, que de faire absolument confiance à Dieu et de compter sur Lui pour la réalisation de tous nos désirs légitimes et bons.

La confiance : notre arme contre l'inquiétude, lettre d'Unity, (UNITY SCHOOL OF CHRISTIANITY, Unity Village, Missouri 64063 USA)

*La respiration telle la vague de l'océan
Vient de l'univers et repart au néant.
L'inspir en est le flux
Et l'expir le reflux.*

*À la fois changeante,
Et toujours constante,
Elle est, comme le sont tous les flots,
Compagne du rire ou amante des sanglots.*

*Elle tisse sa trame
Dans un souci constant
Et révèle les profondeurs de l'âme
Comme les flots, celles de l'océan.*

*Alors marquant le corps
Comme la vague creuse la falaise,
Elle crée son décor
Tout en guérissant des malaises.*

*Superficielle ou profonde,
Elle change en une seconde
Et redevient féconde,
Pourvu qu'on ne la gronde.*

*Mystérieuse, elle se révèle
à l'audacieux qui a su la dompter
Et lui ouvre, telle la belle,
La porte à tous ses secrets.*

*Fille du Vent et du Soleil,
Porteuse d'Esprit sans pareil,
Elle souffle la Vie que lui transmet l'Éther
Comme l'air marie l'eau en blanchissant la mer.*

*Si tu mets la main à la charrue
Ne te retourne pas pour voir
Si le sillon est bien tracé.
Mais garde ta vue sur l'extrémité du champ
Et ton sillon sera bien tracé.*

(Livre de la Sagesse)



« Fascot ! Suffit d'un peu d'équilibre et d'entraînement ! »

Déclaration d'estime de soi

Dans tout l'univers, il n'y a pas une autre personne qui soit exactement semblable à moi.

Je suis moi et tout ce que je suis est unique.

Je suis responsable de moi-même,

J'ai tout ce qu'il me faut ici et maintenant pour vivre pleinement.

Je choisis de manifester le meilleur de moi-même,

Je choisis d'aimer, d'être compétent, de trouver un sens à ma vie et un ordre à l'univers,

Je choisis de me développer, de croître et de vivre en harmonie avec moi-même, les autres et Dieu.

Je suis digne d'être accepté et aimé exactement comme je suis, ici et maintenant.

Je m'aime et je m'accepte,

Je décide de vivre pleinement dès aujourd'hui.

Se connaître et être soi

Être bien dans sa peau dépend essentiellement de l'estime que l'on a de soi. Les manifestations d'estime et d'amour permettent de développer l'image de nous-mêmes. Ensuite, la confiance en soi devient indispensable pour la construction de notre autonomie. Enfin, l'auto stimulation est le carburant qui donne des envies de vivre, de mettre de l'énergie au service de ce qui nous motive.

L'estime de soi, c'est l'amour qui nous a fondés, qui nous fonde encore. Cet amour inconditionnel au sens de la considération, la reconnaissance, la valeur à laquelle chacun a droit en tant qu'être humain. Il s'agit de croire en soi, d'avoir de l'estime pour soi afin de pouvoir développer de la confiance en soi. Évaluer notre capital d'estime permet de développer de la confiance. Après un auto portrait de nos qualités et défauts, nous devons apprendre à recycler nos défauts, ce qui nous donne un nouveau crédit de qualités que nous pouvons apprendre à valider. Repérer des situations passées où nous avons été particulièrement fiers de nous-mêmes. Estimer veut dire, se déterminer une valeur, avoir une opinion. L'estime de soi n'est pas une qualité innée. Elle doit se construire et se développer avec l'aide du regard des autres.

Devenir autonome consiste à restaurer l'image de soi et construire l'estime de soi en étant juste, lucide et bienveillant à l'égard de soi-même. L'estime de soi traduit sa propre valeur en tant que personne et véhicule la confiance en ce que nous pouvons faire. Sans fuir les défis et étant vrais avec nous-mêmes, nous nous félicitons de nos réussites et tirons un enseignement de nos échecs. Si nous avons de l'estime pour nous-mêmes, nous ne fuyons pas les défis. Nous sommes vrais avec nous-mêmes. Félicitons-nous de nos réussites et tirons un enseignement de nos échecs.

Développer notre estime, c'est vouloir devenir une personne entière, saine de corps et d'esprit. C'est voir positivement l'avenir, nous engager dans l'action, conforter la confiance en nous et en nos capacités. L'estime de soi se traduit par notre valeur. Grâce à l'expérience du développement personnel, le niveau d'estime de soi s'élève et l'on vit dans un sentiment intérieur de sécurité qui se traduit par une attitude positive et confiante. Une bonne image de soi conforte des pensées positives, qui induiront un processus de succès et de réussite.

Se rappeler : « On est vraiment soi-même que lorsqu'on s'oublie soi-même ! »

Pour restaurer l'estime de soi :

- identifier clairement nos caractéristiques positives,
- être ouvert aux critiques pour en tirer un enseignement,
- changer ce qui ne nous convient pas.

Pour réaliser l'image gratifiante de soi :

- créer avec précision notre image idéale et l'écrire,
- imaginer les sensations d'avoir atteint ce résultat,
- voir notre comportement avec nous-mêmes et les autres.

« Même si je n'y suis pas arrivé, je suis quelqu'un de bien ! » Garder l'estime de soi à tout prix. Ce juste positionnement permet d'effacer les dévalorisations et autres culpabilités qui handicapent notre croissance. Se comporter de manière responsable, c'est reconnaître la réalité de nos erreurs pour en tirer tout l'enseignement. Nous ne pouvons rien réaliser si nous ne l'avons pas d'abord imaginé. Notre pensée est donc notre principale alliée !

Les effets d'une bonne estime de soi sur une vie épanouie et sereine font que :

- La personne s'accepte en tant qu'être humain en évolution. Elle sait qu'elle est en route, en développement, qu'elle n'est pas parfaite et que cela n'enlève en rien à son importance en tant que personne. Elle n'a pas honte de ce qu'elle est, de ses erreurs ou de ses manquements.
- Elle cherche à se connaître toujours mieux, à évoluer, à communiquer avec efficacité.
- Elle accepte de revoir ses certitudes, de questionner ses croyances tout en les honorant et en honorant celles des autres.
- Elle est désireuse d'entrer en contact avec les autres et d'apprendre à les connaître ainsi que le monde qui l'entoure.
- Elle a des buts clairs pour sa vie et trouve les informations et l'aide qui lui sont utiles pour les atteindre.
- Elle sait faire la différence entre les faits, les interprétations et les émotions. Elle assume la responsabilité de ses interprétations et de ses émotions.
- Elle est capable de vivre dans l'instant présent sans perdre de vue le contexte général.
- Elle est consciente des valeurs qui la guident et de leurs racines, elle n'est pas dirigée par des valeurs irrationnelles acceptées par son entourage.

Une personne qui a une bonne estime d'elle-même est en harmonie avec elle-même et avec le monde qui l'entoure. Elle est capable de vivre pleinement et jouir d'une qualité de vie. L'estime de soi comprend deux aspects complémentaires :

- la perception d'une compétence personnelle,
- la conviction intime d'avoir de la valeur en tant que personne.

En d'autres termes, l'estime de soi parle de l'être et de l'agir. Elle reflète le jugement que nous portons sur notre capacité de faire face aux défis de la vie, de comprendre et de maîtriser les problèmes ainsi que sur le fait d'accepter pour nous-mêmes le droit au bonheur, à la joie, à l'affirmation de notre existence et de notre importance en tant qu'être humain unique et irremplaçable.

Avoir une bonne estime de soi, c'est se percevoir compétent et digne de respect. Avoir une mauvaise estime de soi, c'est ne pas se sentir digne de vivre pleinement, c'est croire que l'on n'est «pas assez bien».

La plupart des gens fluctuent entre une bonne et une mauvaise estime d'eux-mêmes selon les circonstances. Certains ont une bonne estime de leurs compétences, mais ne se sentent pas dignes d'être aimés. D'autres se sentent dignes d'être aimés et ne se sentent pas compétents. L'estime de soi est toujours une affaire de «degrés», elle est mouvante. Plus une personne s'estime elle-même, plus elle peut utiliser sa créativité dans son travail, plus elle instaure des relations interpersonnelles positives, plus elle traite les autres avec respect, et moins elle se sent menacée par eux. Plus l'estime de soi est présente, plus il y a de possibilités de vivre dans la joie.

Lorsque nous atteignons l'âge adulte, l'estime de soi est une expérience qui prend sa source dans la partie la plus profonde de nous-mêmes. Elle repose sur ce que nous pensons à propos de nous-mêmes, sur la manière dont nous nous voyons, sur ce que nous ressentons par rapport à la personne que nous sommes.

Prendre conscience de ses émotions face aux situations et en assumer la responsabilité permet de faire le deuil, de lâcher-prise et parfois de pardonner, de terminer les situations. Tout cela permet de s'accepter, de s'aimer et de pouvoir aimer les autres et par là d'augmenter encore son estime de soi.

Développer l'estime de soi est important car :

« Ce à quoi l'esprit donne de l'attention, l'esprit le considère.

Ce que l'esprit ne considère pas, l'esprit le laisse de côté.

Ce que l'esprit considère continuellement, l'esprit le croit et le prend au sérieux.

Ce que l'esprit croit et prend au sérieux, l'esprit finit par l'accomplir.» (Anonyme)

Ainsi, la première exigence pour pouvoir développer son estime de soi en tant qu'adulte, c'est de reconnaître, de prendre conscience de ce manque d'estime de soi qui entrave la vie.

Pour devenir toujours plus conscient, il est utile de se demander: *« Est-ce que je crois en moi ? Est-ce que je me respecte ? Est-ce que je fais ce que j'ai envie de faire ? Est-ce que je crois que je mérite ce qu'il y a de meilleur ? Est-ce que j'ai tendance à blâmer les autres pour ce qui m'arrive ? Est-ce que j'ose être spontané dans mes relations avec les autres ? Est-ce que j'ose dire non ? Est-ce que j'ose prendre des risques ? Suis-je un bon communicateur ? »*

Prendre conscience du problème, voilà le début du chemin. Il faut ensuite accepter l'idée qu'en tant qu'adulte, quel que soit notre âge, il est possible d'augmenter, d'améliorer son estime de soi. Il s'agit de décider de changer de «style de vie»; cela prend du temps, de la persévérance mais c'est possible !

Finalement, lorsque nous avons pris conscience du problème, que nous acceptons l'idée d'un changement, d'une évolution positive, il reste encore à réaliser que personne d'autre que nous-mêmes ne peut effectuer ce changement, nous sommes responsables de bâtir ou d'améliorer l'estime que nous avons pour nous-mêmes. Il n'y a plus personne à blâmer, ici, maintenant, aujourd'hui, c'est nous et uniquement nous qui avons le pouvoir de décider et de nous mettre en route.

Cela ne veut pas forcément dire que nous devons tout faire seul. Nous pouvons nous joindre à un groupe de développement personnel ou entreprendre une

psychothérapie. Malgré cela, personne d'autre que nous ne peut se mettre en route à notre place, c'est notre choix et notre responsabilité.

Quelques outils pour développer l'estime de soi

Cela débute par une prise de conscience de ce qui pose problème puis par une modification de la communication interne et externe, par un réajustement des pensées erronées, par la prise de responsabilité de sa vie, par le développement de la capacité de compassion et par la décision d'honorer ses convictions.

Modifier la communication interne

Les messages reçus des parents et de tous ceux qui étaient présents dans notre environnement alors que nous grandissions représentent le matériau constitutif de notre estime de nous-mêmes. Nous les avons enregistrés et, petit à petit, incorporés dans notre mémoire consciente et inconsciente. Même si les parents sont décédés depuis longtemps, ces messages reçus nous habitent et nous avons pris le relais des grandes personnes présentes durant notre enfance, nous nous les redisons à longueur de journée, nous nous les répétons intérieurement. Ce qui nous a été dit et qui nous était si pénible, nous nous le répétons à nous-mêmes, parfois dans une version revue et augmentée tout au long de notre vie. Ces messages que nous nous donnons participent à entretenir une mauvaise estime de nous-mêmes.

Il s'agit là d'une communication interne, d'un dialogue intérieur parfois incessant, qui colore toute notre existence et donne naissance à nos émotions et à nos actions. Ce ne sont pas les événements qui déterminent nos émotions et nos actions, mais bien notre interprétation des événements, ce que nous nous disons à nous-mêmes et ce que nous nous disons à propos des événements.

L'événement ne représente qu'un aspect d'un problème, c'est l'interprétation de cet événement et de ses capacités à y faire face qui compte avant tout. Ce qu'il est utile de connaître, c'est que tout être humain peut programmer ses pensées et par là influencer ses émotions et ses comportements. C'est nous qui choisissons nos pensées, c'est nous qui mettons en route les dialogues intérieurs dévalorisants ou les dialogues intérieurs positifs et stimulants lorsque nous prenons conscience de la manière dont nous communiquons avec nous-mêmes.

Il est possible de découvrir son dialogue intérieur en prenant conscience de ce que l'on se dit à propos de soi dans les circonstances difficiles de la vie.

Les messages donnés par les parents et les autres personnes présentes dans l'environnement sont si bien intégrés que la personne devenue adulte continue à se les répéter sans s'en rendre compte.

Que faire ?

La première démarche consiste à prendre conscience de cet état de choses, puis à identifier les éléments de ce dialogue intérieur en les notant, par exemple. Alors il devient possible de modifier les éléments de ce dialogue intérieur en se donnant à soi-même des permissions, des messages positifs et encourageants. Au début, cela peut paraître artificiel ! Mais en persévérant, en changeant systématiquement les messages négatifs en permissions constructives, l'estime de soi s'améliore influençant la vie émotionnelle et le comportement de la personne. (*à suivre*)

Jeremy RIFKIN dans son livre « *Une nouvelle conscience pour un monde en crise* » développe une théorie basée sur des résultats d'analyse comportementale et de recherche en neurosciences : l'empathie, cette capacité intuitive à reconnaître les sentiments d'autrui est innée. Elle débute bébé mais sera brimée, étouffée par une éducation culpabilisante.

Notre société efface cette réalité pour ne valoriser que le pouvoir sur l'autre, de l'acquis au détriment de l'autre. Cette vision a été largement théorisée par Freud et a fini par s'imposer comme une évidence pour beaucoup. Nous serions nés pour dominer, nés pour satisfaire au plus près nos désirs immédiats.

L'analyse touffue de **RIFKIN** démonte clairement cette situation. Nous sommes nés avec la capacité de nous identifier, de nous « ressentir » les uns les autres. En quoi ce don d'empathie peut-il nous aider dans notre rôle de dirigeant ? En regardant le comportement de Jésus nous voyons à quel point le don était développé chez lui. On devine que c'est ce qui lui permettait, en tant qu'humain, de lire les besoins d'autrui et d'y répondre au mieux, au plus juste s'adaptant toujours à l'écoute de l'autre.

Alors comment pourrions-nous développer cette faculté qui nous aiderait à trouver la bonne réponse, non standardisée, aux besoins de nos contemporains ? Car si nous pouvons communiquer de l'information, nous ne pouvons pas communiquer notre expérience. C'est un peu le drame humain et nous y sommes confrontés en tant que « porteur » d'un message. Pour peu que l'on se donne cette prétention.

Mais si nous avions aussi à apprendre d'autrui ? En inversant le rapport nous ouvrons la voie à de réels échanges et non à une démarche « missionnaire » de conquête. C'est en multipliant les occasions d'échanges que nous éviterons de tomber dans une simple transposition de comportements « commerciaux » dans le domaine spirituel, du développement intérieur, qui ne répond pas aux mêmes règles.

C'est un réflexe malheureusement assez naturel que de penser : « *puisque cela fonctionne dans un domaine cela doit donner d'aussi bons résultats dans tel autre.* » Mais rien n'est plus faux lorsque nous mettons en parallèle le domaine que je nommerai « de l'esprit », faute de mieux, et celui de la matière. Le domaine des valeurs éternelles et celui transitoire qui répond aux passagères lois de la pesanteur. Car avant d'avoir un langage de prédicateur il nous faut surtout apprendre. Apprendre l'honnêteté, la sincérité, apprendre à se connaître, apprendre à se reconnaître dans l'autre : c'est sans doute cela « apprendre à l'aimer ». Apprendre à se chercher dans l'autre.

Il nous faut donc créer des espaces qui obligent ces échanges inter culturels, inter religieux.

Que nous, lecteurs des Fascicules, soyons des exemples d'écoute d'autrui, des puits de curiosité puisque l'éternité nous est offerte, des guides étonnés par la voie qui se découvre devant et en nous dans notre expérience. Pour terminer je reviendrai à l'analyse de **Jeremy RIFKIN** pour qui cette capacité d'empathie représente en fait l'avenir de l'humanité, un cap de civilisation, un don trop longtemps retenu. Imaginons la place que notre communauté de lecteurs pourrait prendre dans notre époque de transition afin d'accompagner ce changement.

Soyons créatifs et inventifs dans notre avenir commun. Imaginons des solutions nouvelles. Redécouvrons l'altruisme désintéressé.

Dominique Ronfet



Superunivers



1. Les Quarante-neuf Esprits Réfléctifs. Ils sont d'origine trinitaire. Les Esprits Réfléctifs ont des noms, mais leurs appellations ne sont pas révélées sur les mondes de l'espace. P 200 - §5.
2. Usatia, le chef superuniversel des directeurs du recensement d'Orvonton. P 267 - §3
3. Malvorian. "Et Malvorian, le premier de cet ordre, accueille et instruit le pèlerin découvreur de Havona. P 270 - §4

Univers Local

4. Tout le mécanisme judiciaire de Nébadon est placé sous la supervision de Gabriel. P 372 - §6
5. 1. Le siège des Porteurs de Vie. P 397 - §2
2. La sphère des projets de vie. P 397 - §3
3. La sphère de conservation de la vie. P 397 - §4
4. La sphère de l'évolution de la vie. P 397 - §5
5. La sphère de la vie liée au mental. P 397 - §6
6. La sphère du mental et de l'esprit chez les êtres vivants. P 397 - §7
7. La sphère de la vie non révélée. P 397 - §8
6. Une allure moyenne comprise entre 893.000 et 899.400 kilomètres par seconde de votre temps. P 433 - §3
7. Le présent gouvernement de la constellation a toutefois été élargi pour inclure douze Fils de l'ordre des Vorondadeks. P 490 - §7

Urantia Rébellion

8. Manotia, commandant en second des séraphins du quartier général de Satania. P 606 - §4. Cet ange est encore en service sur Urantia où il fonctionne comme chef adjoint des séraphins. P 607 - §1
9. Sur Panoptia, Éllanora, une jeune femme de ce royaume de mortels, prit le commandement des races humaines, et pas une seule âme de ce monde déchiré par le conflit ne s'enrôla sous la bannière de Lucifer. P 607 - §2.
10. Le nouveau Souverain du Système — Lanaforge, numéro 2.709 de l'ordre primaire et successeur de l'apostat Lucifer. P 512 - §2.

Urantia

11. Monmatia, nom de la famille planétaire de votre soleil, le système solaire auquel appartient votre monde. P 655 - §8.
12. Les jumeaux avaient à peu près dix ans — l'esprit d'adoration entra pour la première fois en contact avec la pensée de la jumelle, et peu après avec celle du jumeau. P 709 - §6.
- 13.
- | | |
|--|-----------------|
| 1. Le conseil de l'alimentation et du bien-être matériel. | Dirigé par Ang. |
| 2. Le conseil de la domestication et de l'utilisation des animaux. | Bon |
| 3. Les consultants chargés de triompher des bêtes de proie. | Dan |
| 4. Le collègue chargé de propager et de conserver la connaissance. | Fad |
| 5. La commission de l'industrie et du commerce. | Nod |
| 6. Le collègue de la religion révélée. | Hap |
| 7. Les gardiens de la santé et de la vie. | Lut |
| 8. Le conseil planétaire des arts et des sciences. | Mek |
| 9. Les gouverneurs des relations tribales supérieures. | Tut |
| 10. La cour suprême de coordination tribale et de coopération raciale. | Van |
14. Il se nommait Cano. P 843 - §1 Il est vrai qu'Ève avait trouvé Cano plaisant à regarder... P 842 - §1.

Jésus

15. Au mois de mars de l'an 8 avant l'ère chrétienne (le mois où Joseph et Marie se marièrent). P 1350 - §3
16. Le samedi 9 avril de l'an 7, Jésus était qualifié pour se rendre à Jérusalem avec ses parents et participer avec eux à la célébration de sa première Pâque. P 1374 - §1.
17. Jean le Baptiste fut exécuté, par ordre d'Hérode Antipas, le soir du 10 Janvier de l'an 28. P 1627 - §6
18. Lorsque Jacques de Safed eut amené le jeune homme, Jésus lui demanda : "*Depuis combien de temps le garçon est-il affligé de cette manière ?*" Le père répondit : "*Depuis qu'il est tout petit.*" Le père s'agenouilla de nouveau aux pieds de Jésus, et implora le Maître en disant : "*Si tu peux le guérir, je te supplie d'avoir compassion de nous et de nous délivrer de cette affliction.*" À l'audition de ces paroles, Jésus abaissa son regard pour scruter le visage anxieux du père et dit : "*Ne mets pas en doute le pouvoir d'amour de mon Père, mais seulement la sincérité et la portée de ta foi. Toutes choses sont possibles pour celui qui croit réellement.*" Alors, Jacques de Safed prononça ces paroles mêlées de foi et de doute, dont on se souviendra longtemps : "*Seigneur, je crois, je te prie de venir au secours de mon incrédulité.*" P 1757 - §2.
- 19.
1. Rendre le mal pour le mal — la méthode positive mais injuste.
 2. Supporter le mal sans se plaindre ni résister — la méthode purement négative.
 3. Rendre le bien pour le mal, affirmer sa volonté de manière à dominer la situation et à triompher du mal par le bien — la méthode positive et juste. P 1770 - §4 §5 §6.

Retourner dans sa patrie.

Arranger sa maison avant de recevoir un ami.

Se retrouver.

Petit Poucet rêveur, retrouve ton chemin.

Calmer son corps, c'est calmer ses pensées.

Tes pensées naissent ici, dans ton corps : dans ton ventre, dans ta poitrine, dans tes bras... et viennent mourir en un dernier message, dont seule la structure importe, dans l'étrange espace de ton cerveau.

Calme ton corps, reconstruis tes canaux et tu renaîtras à la vie.

C'est tout.

N essaie pas de ne pas penser, c'est une fonction naturelle, mais laisse vivre ton univers dans cet imaginaire que tu vois se construire.

Aie confiance, tu es le sujet et le maître.

Tu es le sujet et le maître.

Construis, avec les images qui se dévoilent, ton être, ton état de vivant.

Reconstruis-toi !

Dominique RONFET

Impressum

Le Lien Urantien est le journal de l'Association Francophone des Lecteurs du Livre d'Urantia, membre de l'AUI, l'Association Urantia Internationale.

Siège Social Rue du Temple 1, F-13012 Marseille, +33 (0)4 91 27 13 20

E-mail aflu@urantia.fr

Site/Forum www.urantia.fr / <http://forum.urantia.fr>

Directeur de publication Ivan Stol, ivan.stol@free.fr.

Rédacteur en chef Guy de Viron, guydeviron@bluewin.ch

Comité de lecture Jean Royer, Max Masotti

Abonnement 20 €/an (parution trimestrielle 4 numéros)

Dépôt légal Décembre 1997 - ISSN 1285-1116

Tirage 125 exemplaires © 1955 URANTIA Foundation

Tous droits réservés. Les matériaux tirés du Livre d'Urantia sont utilisés avec autorisation. Toute représentation artistique, interprétation, opinion ou conclusion sous-entendue(s) ou affirmée(s) est (sont) de son auteur et ne représente(nt) pas nécessairement les vues de la Fondation URANTIA ou celles de ses sociétés affiliées.